

Jornal FPI

Editorial

A vida agitada e corrida dos tempos de hoje faz com que não se perceba como o tempo passa depressa. Quando se dá conta, o mês acabou, o trimestre e o ano também, e o que fica com o passar dos anos? As pessoas. E são estas pessoas que nos motivam a entender suas necessidades, a buscar soluções, a nos desafiar diariamente para melhorarmos as políticas, os processos e nós mesmos. Pessoas que podem ser definidas como participantes, assistidos, beneficiários, conhecidos, colegas de trabalho, clientes, família, amigos... alguns para toda a vida.

Pensando em cada um de vocês como pessoas é que estamos lançando este jornal da Fundação Previdenciária IBM (e com muito orgulho, diga-se de passagem!). Nesta edição trazemos temas relevantes para a educação previdenciária e financeira como os perfis de investimentos e porque é importante participar do plano de previdência da FPI, bem como, assuntos que trarão não só esclarecimento, como também, tranquilidade em um momento difícil e qualidade de vida. Além disso, vamos pontuar algumas campanhas desse trimestre como a de Atualização de Beneficiários, que ocorreu ao longo do mês de setembro, a Pesquisa de Opinião que está disponível no site da FPI até o dia 30/11 (não perca esta oportunidade de nos dizer o que pensa!) e a Enquete para escolher o nome deste jornal.

Esperamos que desfrutem deste jornal com a mesma energia positiva e alegria que o levamos até você!

Um abraço e boa leitura!



Alessandra Caparrós
Diretora de Seguridade



TEM PESQUISA NA ÁREA



Já está no ar uma pesquisa promovida pela FPI para saber mais sobre o perfil dos funcionários da IBM e dos participantes do Plano, e avaliar a sua satisfação em relação à comunicação e assuntos de interesse. Dessa forma, aprimoramos, ainda mais, o nosso contato do dia a dia com você.

A pesquisa tem 33 questões e você não levará mais que 10 minutos para respondê-la. Não é necessário se identificar e as respostas são confidenciais e serão tratadas de forma coletiva.

Para responder a pesquisa, acesse o site da Fundação IBM – www.fundacaoibm.com.br.

Participe!

O link estará disponível até o dia 30/11/2015.

enquete

AJUDE A ESCOLHER O NOME DESTA JORNAL

Você já deve ter percebido que este jornal ainda não tem nome. E sabe por quê? Porque queremos a sua ajuda para escolher como se chamará este informativo, que será distribuído trimestralmente, vai ter a sua cara e a da Fundação IBM. As opções são:

- Geração IBM
- FPI On
- FuturaMente

Para votar na sua opção preferida, acesse o site da Fundação IBM – www.fundacaoibm.com.br, vá até o banner de “Votação Nome do Jornal” e faça a sua escolha. A votação estará aberta até o dia 30/11/2015 e o resultado será divulgado na próxima edição do jornal, em janeiro.



Plano de Previdência **É PRA JÁ!**

Quando um novo funcionário chega na IBM, recebe muitas informações sobre o seu trabalho, os processos e os benefícios oferecidos – salário, vale refeição, plano de saúde e plano de previdência, entre outras.

Mas, na prática, por conta da enxurrada de novidades, não dá a devida atenção a questões que vão impactar (e muito!) o seu futuro, como, por exemplo, o benefício do plano de aposentadoria complementar. O funcionário deixa para tomar as decisões depois, o formulário fica esquecido na gaveta e, em pouco tempo, o assunto já deu espaço para a correria do dia a dia.

Se você passou por esta situação e ainda não aderiu ao plano de previdência, saiba que está deixando de ter o apoio financeiro da IBM para a construção de um futuro mais seguro para você e para a sua família. Veja 5 razões para não perder mais tempo e aderir já ao Plano de Contribuição Definida da FPI.

- 1** Acumular uma poupança para a aposentadoria sem sentir no bolso, pois as contribuições são descontadas no seu contracheque todo mês.
- 2** Quando você contribui, a empresa também faz contribuições na sua conta individual. É um dinheiro garantido, melhor do que qualquer outro investimento de longo prazo.
- 3** Aproveitar o incentivo fiscal do governo, podendo deduzir o valor das suas contribuições ao plano da base de cálculo do IR até o limite de 12% da sua renda bruta anual tributável.
- 4** A Fundação IBM, que administra o plano, é uma entidade sem fins lucrativos e, por isso, não cobra despesa administrativa dos participantes ativos, ou seja, dos atuais funcionários da IBM Brasil, ao contrário de bancos e entidades abertas de previdência.
- 5** O plano oferece um benefício em caso de invalidez do participante. Uma segurança extra para você e sua família em momentos difíceis.

Viu só como é importante aderir ao plano de previdência da IBM Brasil?

Acesse www.fundacaoibm.com.br, leia o material explicativo do plano e, se precisar de mais esclarecimentos, entre em contato com a gente pelo (11) 4004-4509.

Acompanhe, nas próximas edições, mais informações sobre a Fundação IBM e o Plano de Contribuição Definida.

fique ligado

Beneficiários em dia

O assunto não é dos mais agradáveis, mas é necessário. Afinal, é importante pensar no futuro de quem vai receber o benefício do plano de previdência no caso de falecimento do participante. Se você mantiver seu cadastro atualizado, o pagamento do saldo será mais rápido e menos desgastante, principalmente em um momento tão difícil como a perda de uma pessoa querida.

A atualização de beneficiários pode ser feita a qualquer momento. É só acessar o site da FPI e validar suas escolhas. Se estiver tudo certo, não é necessário alterar nada. Caso não existam beneficiários cadastrados, insira todas as informações solicitadas e complete seu cadastro.

Lembre-se: você pode designar quantas pessoas quiser, sejam membros da família ou não. É importante deixar claro que a soma do percentual a que os beneficiários terão direito deve ser igual a 100%. Se não houver beneficiários indicados, em caso de falecimento do participante, o pagamento será destinado aos herdeiros legais.

Se tiver dúvidas sobre este processo ou precisar de ajuda, entre em contato com a Fundação IBM pelo telefone (11) 4004-4509.

MUDANÇAS NOS PERFIS DE INVESTIMENTO



Desde abril desse ano a Fundação IBM está com uma novidade para todos os participantes dos Perfis Ativos (Conservador, Moderado e Agressivo).

A composição dos Perfis Conservador, Moderado e Agressivo com Gestão Ativa passou por alterações, com o objetivo de aumentar a diversificação dos rendimentos. Vale lembrar que os Perfis com Gestão Passiva não sofreram alterações.

A parcela de investimentos em renda fixa permanece a mesma, o que mudou foi o montante investido em renda variável. Até março de 2015, 100% dos investimentos em renda variável estavam concentrados em ações da bolsa de valores BM&F Bovespa. Com a nova alocação, além das ações da BM&F Bovespa (que passarão a representar 60% da renda variável), o patrimônio também está alocado em ações que pagam bons dividendos (representando 20%) e investimentos no exterior (mais 20%). Veja, ao lado, como ficaram os perfis com as mudanças.

Perfis com Gestão Ativa	Renda Fixa	Renda Variável	Benchmark	
			Renda Fixa	Renda Variável
Super Conservador	100%	-		-
Conservador	80%	20%	CDI + 0,9% a.a.	60% - Ibovespa + 3% a.a.
Moderado	65%	35%		20% - IDIV + 2,5% a.a.
Agressivo	50%	50%		20% - MSCI + 0,5% a.a.

É importante ressaltar que se você não estiver confortável com as alterações, há outras opções de perfis disponíveis para investir o seu patrimônio. A Fundação IBM não altera o seu perfil sem que isso seja solicitado por você. Para saber mais detalhes sobre os Perfis de Investimento da Fundação IBM, leia a Cartilha de Perfis de Investimento, disponível no site da entidade.

Auxílio-funeral

CONTE COM ESTE APOIO

Em um momento tão difícil como o falecimento de uma pessoa querida, contar com uma assistência desse tipo é um diferencial. Todos os aposentados da IBM admitidos até 1998, funcionários ativos, seus cônjuges, dependentes e filhos de até 14 anos de idade ou até 21, caso seja comprovada a dependência, e jovens aprendizes, têm direito ao benefício de auxílio-funeral.

Em caso de falecimento, a família ou o gerente podem ligar na assistência funerária 24 horas da seguradora Bradesco Vida nos telefones abaixo, informar o CPF do titular e um telefone de contato e solicitar o serviço:

Capitais e Regiões Metropolitanas: 4004-2704 (opção 2)

Demais Regiões: 0800-701-2794 (opção 2)

Para funcionários ativos, o gerente deve seguir o processo de Desligamento por Falecimento, descrito na Intranet de RH. Assim que o desligamento for aprovado no portal Online Service Center, as demais áreas de RH serão informadas para que os times possam contactar a família e solicitar a documentação necessária.

Para aposentados, a família deve avisar o time de Seguro de Vida pelo e-mail segibm@br.ibm.com ou abrir um chamado no RH Help pelos telefones (11) 2132-4500 ou 0800-047-4458, com as seguintes informações: nome completo do falecido, matrícula e data do falecimento, e nome, telefone e email de um membro da família que será contactado pelo RH para saber como proceder.

Subiu mais, e agora?

Com a alta do dólar fica mais difícil programar a viagem dos sonhos, mas, mesmo assim, é possível planejar férias que não deixem a desejar.

Ele é um dos temas mais comentados nos últimos tempos. É assunto do almoço e do happy hour, e, para muitos, ele é motivo de preocupação: o dólar.

Para quem pretendia tirar férias e aproveitar para viajar para o exterior, a história piora. Passagem e hotéis mais caros, produtos importados que já não valem tanto a pena comprar lá fora, passeios turísticos nas alturas. Com tantas oportunidades para viajar ao exterior nos últimos anos, o brasileiro agora dá um passo para trás e vivencia tempos iguais aos de antes do plano real, em que viajar era luxo e acontecia com pouca frequência.

No entanto, não é preciso abrir mão do merecido descanso, apenas repensar alguns pontos e planejar bem. Veja algumas dicas e boa viagem!



Fique de olho nos preços das passagens. Existem aplicativos e sites para acompanhar ofertas, como Skyscanner, Melhores Destinos e Decolar;



Pesquise promoções nas operadoras de viagens. Algumas conseguiram manter o câmbio congelado;



Analise opções de viagens nacionais;



Opte por locais em baixa temporada;



Se for para o exterior, cuidado com os outlets e freeshops. Só compre o que realmente precisa e o que vale a pena.

qualidade de vida

Comer bem é possível!

Restaurantes com cardápios tentadores, “PFs” que poderiam alimentar uma família, buffets cheios de gostosuras que nos convidam a cometer o pecado da gula. Vivenciamos situações como estas o tempo todo e será que, no dia a dia, é realmente possível comer bem?

Sim! E para isso, é preciso fazer escolhas inteligentes, comer o suficiente para saciar a fome sem sofrer com a deficiência de nutrientes importantes para o organismo e, principalmente, planejar o que vai comer.

Veja algumas dicas que podem lhe ajudar a se alimentar bem:

- **Comer muito não significa comer bem.** Fique atento ao excesso de sal, alimentos ricos em sódio (como embutidos e enlatados), que podem aumentar a pressão arterial e o risco de doenças cardíacas.
- **Leguminosas, hortaliças, cereais integrais e frutas com casca** melhoram o funcionamento intestinal e ajudam no controle da glicemia, além de dar mais saciedade.
- **Pense em um prato colorido, com legumes e verduras.** Pense em dividir o prato em, pelo menos, duas partes, sendo uma delas apenas para estes alimentos.
- **Cuidado com dietas muito restritivas** ou adoção de hábitos alimentares pobres.
- **Se possível, prepare lanches e refeições em casa.** Assim, você seleciona os ingredientes e controla as quantidades.
- **Coma de três em três horas** e lembre-se de beber bastante água.

E você, está se alimentando corretamente?

Antes de sair comendo tudo pela frente, pare e reflita sobre o que você está ingerindo. Consulte um nutricionista para orientá-lo sobre melhores escolhas. Além de uma boa alimentação, parar de fumar, ingerir menos álcool e praticar atividade física pode ajudar a ter uma vida mais longa e saudável.

contatos

FUNDAÇÃO PREVIDENCIÁRIA IBM

Segunda a Sexta das 09h às 18h
(11) 4004 4509

APOSENTADOS BD SUL AMERICA

Segunda a sexta das 9h às 18h
0800 047 4458
resgate.previdencia@sulamerica.com.br

PLANO MÉDICO

BRADESCO SAÚDE

24 horas – 4004 2700
(Capitais e Regiões Metropolitanas)
0800 701 2700 (Demais Localidades)

CENTRAL DE SAÚDE IBM

24 horas – 4005-1555 – (Rio de Janeiro, Campinas, São Paulo, Brasília, Belo Horizonte, Curitiba e outras 24 cidades*)
0800-941-1555 (Demais localidades)

VIDALINK

Segunda a Sexta das 09h às 18h

Pasteur:

Rosiane Silva
Ramal: 831-5903
farmarj@br.ibm.com

Tutóia e demais localidades:

Thais Silva
Ramal: 842-5034
farmasp@br.ibm.com

SEGURO DE VIDA EM GRUPO E COMPLEMENTAR

24 horas – (11) 4004 2704 (capitais e regiões metropolitanas)
0800 701 2714 (demais regiões)

AUXÍLIO-FUNERAL BRADESCO

24 horas – (11) 4004 2794 (capitais e regiões metropolitanas)
0800 701 2794 (demais regiões)

RH HELP

Segunda a Sexta das 9h às 17h
(11) 2132 4500 ou 0800 044 4758
askhr@br.ibm.com

FALE CONOSCO

fpinews@br.ibm.com

Você pode cancelar o recebimento da versão impressa deste jornal. Envie um email para fpinews@br.ibm.com

expediente

Jornal FPI é uma publicação interna da Fundação Previdenciária IBM destinada a todos os participantes dos planos da instituição. As decisões tomadas pelos Participantes com base nas matérias deste informativo não são de responsabilidade da Fundação.

Diretor Superintendente: Ronaldo Tostes Salgueiro

Diretor Financeiro e Administrativo: Antonio J. Ramos

Diretora de Segurança: Alessandra Caparrós

Coordenação do Jornal: FPI - Alessandra Caparrós e Ricardo Frias

Texto e Design: Towers Watson

Tiragem: 1.500 exemplares e meio eletrônico.

Distribuição Gratuita