

## Editorial

O dinheiro está presente diariamente em nossas vidas, mas falar sobre ele ainda é um desafio. Vivemos em uma sociedade imediatista e cercada de tentações de consumo mas que, por outro lado, como a expectativa de vida está em constante crescimento, exige que nos organizemos para não depender de outras pessoas no futuro.

Como administradores de planos de previdência, nos sentimos responsáveis em promover ações e disponibilizar conteúdos que ajudem os nossos participantes e seus familiares a lidarem melhor com suas finanças. Além das edições do informativo FPI On, que reúne dicas preciosas de como lidar melhor com o dinheiro no dia a dia, também reunimos vários materiais em nosso site como planilhas de orçamento familiar, cartilhas e links para cursos gratuitos em instituições conceituadas no país. Isso sem contar nosso programa Think Future que, entre 2016 e 2019, já atendeu mais de 8.000 pessoas.

Para nós, saber controlar bem o orçamento, poupar, investir e planejar a aposentadoria são fatores relevantes para se ter uma vida mais estável. Algumas pesquisas mostram que pessoas de bem com as finanças são mais saudáveis, já que passam por menos situações de preocupação, têm mais liberdade para tomada de decisões e, até mesmo, se tornam pessoas mais produtivas por isso.

Convidamos você a ler esta edição do FPI On, refletir sobre esses assuntos e analisar como estão seus conhecimentos sobre finanças e como seria um planejamento financeiro ideal, considerando seu momento de vida, valores e objetivos de curto, médio e longo prazo. Saiba que nunca é tarde ou cedo para começar a ter uma relação mais sincera e consciente em relação ao dinheiro.

Boa leitura!

**Equipe Fundação IBM**



## COMPARTILHANDO EXPERIÊNCIAS

A Fundação IBM trouxe o depoimento da participante Suzana Sales, que está curtindo sua aposentadoria graças à uma importante decisão tomada ainda na juventude.

“Fui contratada pela IBM em 1991 com 20 anos de idade. Naquela época eu realmente não pensava na ideia de aposentadoria, ou por quantos anos pretendia trabalhar na IBM ou no mercado. Porém, incentivada por meus pais, acreditei que seria uma boa ideia aplicar mensalmente parte do salário para investimentos futuros. Aquele momento também era ideal para começar a poupar, já que os compromissos e despesas pessoais e familiares não eram tão grandes. O valor investido mensalmente na Fundação IBM não era algo que me faria falta comparado ao benefício que poderia me propiciar no futuro.

Após 26 anos de IBM decidi que havia chegado o momento de viver uma nova fase da vida. Hoje, graças ao investimento feito no passado, tenho a disponibilidade e tranquilidade para estar mais perto dos meus filhos adolescentes e também suportar os meus pais idosos no dia a dia. Além disso, ainda tenho muita disposição para continuar estudando, curtir novos projetos e viajar muito! Também tenho investido em cursos sobre Mediação de Conflitos e feito alguns trabalhos (voluntários ou não) nesta área”.



Suzana Sales e família

# Entenda alguns pontos sobre a Reforma da Previdência e planeje seu futuro com a Fundação IBM



O tema previdência está em alta nos noticiários. O governo está empenhado em aprovar um novo projeto para a Reforma da Previdência Social e tem alertado a população e os integrantes do Congresso Nacional sobre a necessidade e urgência da pauta para o equilíbrio das contas públicas do país.

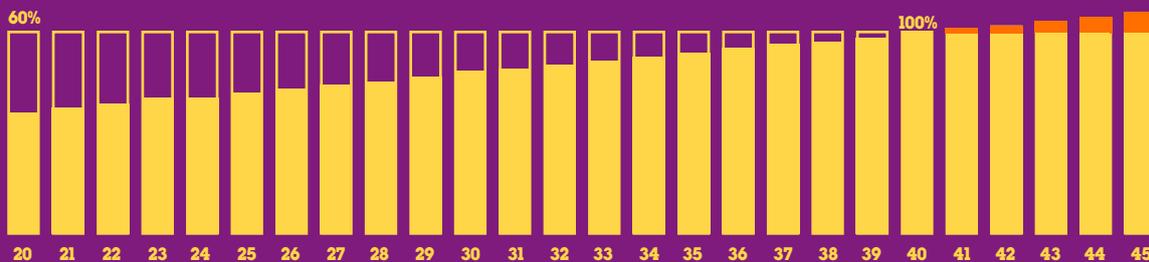
Algumas pessoas não sabem, mas a Previdência Social funciona pelo sistema de repartição simples, isto é, as contribuições dos trabalhadores na ativa são usadas para pagar os benefícios dos trabalhadores já aposentados. Como a expectativa de vida dos brasileiros está aumentando e a taxa de fecundidade diminuindo, a tendência é que este sistema se torne insustentável ao longo dos anos.

Por isso, as principais mudanças propostas são que a idade mínima de aposentadoria seja de 62 anos para mulheres e 65 anos para homens e que o período mínimo de contribuição seja de 20 anos, diferente da regra atual onde é possível se aposentar com apenas 15 anos de contribuição e/ou idades abaixo de 60 anos.

O benefício hoje em dia é calculado utilizando o fator previdenciário, que leva em consideração a idade, o tempo de contribuição e a expectativa de sobrevida de cada um. Se a reforma for aprovada, a forma de cálculo será modificada e levará em consideração apenas o tempo de contribuição do participante: a proporção do salário de contribuição que o trabalhador terá direito será de 60% mais 2% a cada ano de contribuição pago que exceder 20 anos, o que irá, em conceito, estimular os trabalhadores a contribuírem por mais tempo para terem um benefício maior.



## Nível de benefício segundo o projeto da Reforma da Previdência:



⌚ Tempo de Contribuição



Com este cenário de discussões acaloradas e incertezas, é essencial repensar o planejamento para a aposentadoria e contar com outros recursos além da Previdência Social no futuro. **Desta forma, a previdência complementar se faz mais necessária do que nunca.**



**Participar do Plano de Contribuição Definida da Fundação IBM, por exemplo, é uma alternativa interessante.** Os funcionários da IBM, IGF ou Proxxi podem escolher o quanto querem investir em percentual do salário, e os valores são descontados mensalmente no contracheque, sem a cobrança de taxas de administração. A empresa também ajuda na formação dessa poupança para a aposentadoria, realizando contribuições em nome dos participantes, de acordo com as regras do regulamento. Além disso, o plano oferece benefícios em caso de morte ou invalidez do participante antes da aposentadoria.

# Conheça

## a relação

### Risco x Retorno

Investimentos

Quem acompanha notícias relacionadas a investimentos já se deparou com matérias de investidores que obtiveram altíssimos ganhos em um curto espaço de tempo. O problema de notícias como estas é que os olhos dos leitores brilham ao ver os altos retornos de tal forma que não se pensa no risco que esses investidores foram expostos para chegar nesses resultados.

A relação entre o risco de um investimento e o retorno que ele pode proporcionar é uma análise muito importante que todo investidor deve fazer antes de aplicar seu dinheiro. Em resumo, **quanto maior o risco de um investimento, maior a sua expectativa de retorno a longo prazo.** Também é maior a chance que estes investimentos tenham oscilações, inclusive negativas, que podem levar a prejuízos.

Investimentos como a caderneta de Poupança ou títulos do governo do tipo Tesouro Selic são alternativas de investimento de menor risco, porém suas expectativas de retorno também tentem a ser baixas. As ações negociadas na Bolsa de Valores podem dar retornos maiores, mas o investidor fica exposto a oscilações causadas por diversos fatores, inclusive acontecimentos políticos e econômicos no país e no mundo.

**Em resumo, o investidor deve sempre avaliar os riscos de cada investimento.** Ao se aventurar em modalidades com maior risco, é sempre bom começar com valores “que não vão fazer falta” e nunca comprometer uma parcela do patrimônio que o investidor possa precisar a curto prazo.

## Amor e dinheiro em sintonia

família

Entre todos os desafios que um relacionamento a dois reserva, há quem diga que os assuntos relacionados a dinheiro são os mais difíceis de lidar. Culturalmente, falar sobre finanças com o marido ou com a esposa ainda é um tabu no Brasil e, para muitos, soa como algo muito materialista e insensível.

Mas saiba que falar de dinheiro é um dos maiores segredos para uma união saudável e duradora. Um diálogo sincero e transparente aumenta a parceria e ajuda o casal a estabelecer um planejamento com metas e limites de acordo com as suas condições financeiras e, se alguma dificuldade aparecer, os dois tendem a lidar de forma mais tranquila com a situação.

Para que o amor e as finanças andem de mãos dadas, separamos algumas dicas para você colocar em prática junto com o seu parceiro ou parceira:

1



Definam pelo menos um objetivo em comum e vejam como irão alcançá-lo.

2



Tenham consciência dos gastos mensais da casa. Para isso, utilizem uma planilha, aplicativo ou caderno para listar as despesas.

3



Discutam o orçamento periodicamente. Pode ser toda semana, de 15 em 15 dias, uma vez por mês, etc. Optem por uma periodicidade que funcionará para os dois.

4



Dividam as responsabilidades sobre as contas e a administração das finanças da família, sem deixar nenhum dos dois sobrecarregado.

# Desafio das 52 semanas: já ouviu falar?



Para quem tem o objetivo de começar a poupar mas não sabe por onde começar, uma opção é o desafio das 52 semanas. Este método circula nas redes sociais e blogs como uma alternativa bem simples de começar a guardar dinheiro, já que a pessoa estipula um valor inicial e, a cada semana, acresce o valor inicial do investimento de forma progressiva.

Por exemplo, se a pessoa começa a guardar R\$ 5,00 na primeira semana, na segunda ela deve depositar R\$ 10,00, na terceira R\$ 15,00, na quarta R\$ 20,00, e assim por diante. Após 52 semanas, o último investimento será no valor de R\$ 260,00 e a pessoa terá economizado R\$ 6.890,00 sem contar o retorno dos investimentos no período.

Antes de definir os valores do desafio, analise bem o seu orçamento mensal para que seja possível cumpri-lo até o fim. Na internet, é possível encontrar planilhas sobre o desafio que vão ajuda-lo a ter uma visão dos valores semanais e a decidir como será o seu desafio de acordo com o seu momento de vida e objetivos. Se for o caso, comece com um valor pequeno, como R\$ 1,00 e, após um ano (52 semanas), você terá guardado R\$ 1.378,00.

O maior propósito desse desafio é criar nas pessoas o hábito e a disciplina em poupar. Quanto mais simples for o processo, maior a chance de sucesso na criação deste hábito.

## qualidade de vida

# Estamos nos preparando para viver até os 100 anos ou mais?

No início do século XX a expectativa de vida no Brasil girava em torno dos 30 anos, essa expectativa aumentou gradativamente e chegamos então, ao século XXI. Baseado em estudos populacionais atuais, sabemos que a perspectiva de vida de uma criança nascida no Brasil em 2015 será de 20 anos a mais do que a de uma criança que nasceu no Brasil há 50 anos atrás. E a projeção para um futuro não muito distante, por volta de 2060, é de que um terço da população brasileira tenha mais de 60 anos de idade.

Estamos nos preparando para viver todos esses anos que estamos ganhando? Antes de responder, precisamos saber como queremos que esses "anos extras" sejam vividos. Acredito que a maioria de nós deseja vivê-los com muita intensidade e amor. Porém, para que isso seja possível, nosso projeto de vida deve ser baseado em prioridades e objetivos bem definidos buscando o equilíbrio entre saúde, projetos de futuro e vida financeira. Como médica, sugiro colocar em primeiro lugar no projeto de longevidade a melhoria da qualidade de vida, com foco nos pilares: Alimentação Saudável, Atividades Física e Mental e Cuidados Especiais de Saúde, sempre que possível com apoio de um time multidisciplinar. Essa é a base fundamental para uma longevidade saudável e bem vivida, longe de hospitais ou de internações prolongadas, e que gera resultados significativos na melhora da qualidade de vida para os idosos.



Por **Luciana M. C. Carvalho Raymundo, MD**  
Gerente de Saúde – CH&S – IBM Brasil

Em 2015, a Organização Mundial da Saúde (OMS) divulgou o Relatório Mundial de Envelhecimento e Saúde cuja introdução diz que, pela primeira vez na história, as pessoas têm expectativa de viver mais que 60 anos. Mas, será que estamos preparados para isso? A meu ver deveríamos nos preparar para viver, no mínimo, até os 100 anos!

## CONTATOS

### FUNDAÇÃO PREVIDENCIÁRIA IBM

Segunda a sexta das 9h às 18h  
0800 773 28 03  
fpibm@itausolucoes.com.br

### FALE CONOSCO

fpibm@itausolucoes.com.br

### APOSENTADOS SULAMÉRICA

4004-4935 - Capitais e regiões metropolitanas (capitais e grandes cidades do interior)  
0800-726-4935 - Demais localidades  
Horário de Atendimento: 2ª a 6ª das 8h às 18h30 (exceto feriados nacionais)

### PLANO MÉDICO

#### BRADESCO SAÚDE

Central de Relacionamento (exclusiva para IBMista e aposentados): 0800 8701 2731  
App Bradesco Seguros

### CENTRAL DE SAÚDE IBM – 24 H

4005 1555 (Rio de Janeiro, Campinas, São Paulo, Brasília, Belo Horizonte, Curitiba e outras 24 cidades)  
0800 9411555 (Demais localidades)  
www.centralsaude24h.com.br

### VIDA LINK

Talita Andrade: (11) 2132 5034 - farmasp@br.ibm.com  
Rosiane Silva: (21) 2132 5903 - farmarj@br.ibm.com  
Central de Atendimento: (011) 4225-9090/ Demais Regiões: 0800 774 0000  
App do Vidalink

### SEGURO DE VIDA EM GRUPO E COMPLEMENTAR

Segunda a segunda das 9h às 17h  
(11) 2132 4500 (Capitais e Regiões Metropolitanas)  
0800 047 4458 (Demais Regiões)  
segibm@br.ibm.com

### AUXÍLIO-FUNERAL BRADESCO – 24H

(11) 4004 2794 – Opção 2 (Capitais e Regiões Metropolitanas)  
0800 701 2794 – Opção 2 (Demais Localidades)

### HR@IBM

Segunda a sexta das 9h às 17h  
(11) 2132 4500 ou 0800 047 4458  
Chat: <http://ibm.biz/askhrchat>  
askhr@br.ibm.com

### RH PROXIM

Conecta RH - Morinny e Brenda  
morinnpx@br.ibm.com

\*\*\*

Você pode cancelar o recebimento da versão impressa deste jornal. Envie um email para [fpinews@br.ibm.com](mailto:fpinews@br.ibm.com)

## EXPEDIENTE

Jornal FPI é uma publicação interna da Fundação Previdenciária IBM destinada a todos os participantes dos planos da instituição. As decisões tomadas pelos participantes com base nas matérias deste informativo não são de responsabilidade da Fundação.

**Diretor Superintendente:** Antonio J. Ramos

**Diretor Financeiro e Administrativo:** Antonio Marcos Socci da Costa

**Diretora de Seguridade:** Andrea P Musicó

**Coordenação do Jornal:** Andrea P Musicó e Clarissa Janson

**Texto e Design:** Willis Towers Watson  
**Tiragem:** 1.500 exemplares e meio eletrônico.

**Distribuição Gratuita**