

## Editorial

Por Ronaldo Tostes Salgueiro

*É com muita satisfação que recebi o convite para escrever este editorial.*

Há quase 20 anos iniciei a minha carreira na IBM, justamente na Fundação IBM, e atualmente tenho o prazer de poder contribuir com o futuro e o presente de todos os participantes ativos, nossos aposentados e pensionistas.

Um tema sobre o qual sou constantemente questionado pelos participantes da nossa Fundação IBM é a questão da escolha dos perfis de investimento, ou seja, em qual perfil devo alocar os meus recursos? Recorrentemente recebo perguntas como estas: por que a Fundação IBM não “seleciona” o melhor perfil para o meu caso? O que fazer em momentos de grandes incertezas e volatilidade? Sou um defensor da liberdade de escolha e acredito que as decisões sobre o seu futuro não devem ser delegadas. Além do Portal da Fundação IBM, o nosso time está sempre disponível para orientar, fazer apresentações e esclarecer dúvidas, mas a decisão final deve ser sempre do participante. Em suma, não há uma fórmula mágica para a escolha do “perfil adequado”, pois esta escolha

está ligada a vários fatores de decisão individual, tais como: idade, tempo para a aposentadoria, valor da contribuição, tolerância a riscos, objetivos individuais etc. Muito cuidado para não se deixar influenciar pelas tentações de curto prazo, lembrem-se de que previdência é longo prazo, a estratégia de buscar maiores retornos mudando de um perfil para outro tentando acertar o melhor momento, “Market Timing”, na maioria das vezes não funciona, nem quando é feita por profissionais do mercado financeiro.

Gostaria de aproveitar esta oportunidade e agradecer a todos os participantes, aposentados, profissionais e prestadores de serviços que trabalharam e trabalham com muita dedicação em benefício da Fundação IBM ao longo dos últimos 38 anos. Com certeza todos foram fundamentais para tornar a Fundação o que ela é hoje em dia, uma entidade reconhecida por sua competência, profissionalismo e focada em contribuir para um futuro melhor para todos.

Ronaldo Tostes Salgueiro  
Diretor Superintendente



### PARA APOSENTADOS

#### Nova carteirinha dos aposentados da IBM

Durante o primeiro trimestre de 2017, todos os aposentados da Fundação IBM receberão o novo Cartão de Identificação de Aposentado. Este cartão irá substituir a declaração impressa que era distribuída anteriormente.

Com este cartão, os aposentados podem usufruir do IBM Club, o programa mundial da IBM que oferece descontos em

fique ligado!

diversos produtos e serviços, como academias, mercados, hotéis, cursos de idiomas, entre outros. A partir de agora, basta apresentar o cartão nas empresas conveniadas para ter acessos aos benefícios.

Para saber a lista de convênios, acesse [www.fundacaoibm.com.br/programas-ibm/ibm-club](http://www.fundacaoibm.com.br/programas-ibm/ibm-club). Caso você não receba o seu cartão até **31/03/2017**, entre em contato pelo e-mail [fundacao@br.ibm.com](mailto:fundacao@br.ibm.com) que a Fundação IBM enviará uma nova via.



# Por que investir na Fundação IBM?

Quando o assunto é aposentadoria, não há lugar melhor para colocar seu dinheiro do que a Fundação IBM, e nós explicamos o porquê.

Ao investir nosso dinheiro, temos que ter um objetivo, uma meta. Pode ser comprar um smartphone, adquirir a casa própria ou constituir uma reserva para receber uma renda complementar ao INSS na aposentadoria. No mercado existem produtos específicos para previdência, como os PGBLs e VGBLs, e há especialistas que indicam produtos como o Tesouro Direto ou portfólios com outros tipos de investimento para este fim. Porém, listamos 5 motivos pelos quais o Plano CD da Fundação IBM continua sendo a melhor opção para formar sua poupança para a aposentadoria:

## 1 Contribuição da empresa em seu nome

Quando você contribui para o plano, a empresa também faz contribuições na sua conta individual. As regras variam de acordo com o tempo de empresa e o valor do salário, mas esta contribuição é um retorno imediato sobre seus investimentos, o que não existe em nenhum outro produto no mercado.

## 2 Incentivos e isenções fiscais

Quem faz declaração completa de imposto de renda pode aproveitar o incentivo fiscal oferecido pelo governo, onde você pode deduzir suas contribuições ao plano da sua base de cálculo do IR até o limite de 12% da sua renda bruta anual tributável. Além disso, o rendimento do seu saldo no plano não é tributado, diferente dos fundos de investimento normais onde existe o "come-cotas" semestralmente. A única tributação que ocorre no plano é sobre o benefício lá na aposentadoria, de acordo com o regime escolhido pelo participante (progressivo ou regressivo).

## 3 Sem taxas

A Fundação IBM, que administra o plano, é uma entidade sem fins lucrativos e as taxas necessárias para cobrir os custos de administração do plano, para funcionários ativos, são pagas pela patrocinadora e não pelos participantes.

## 4 Cobertura para imprevistos

Além de diversas opções em caso de desligamento na empresa, o plano também oferece o pagamento único aos beneficiários indicados de todo o saldo investido na Fundação IBM em caso de morte do participante e uma renda vitalícia em caso de invalidez, sem custo adicional para o participante.

## 5 Seu investimento é personalizado

Em um PGBL/VGBL adquirido no varejo, seus depósitos vão para algum fundo de investimentos com pouca flexibilidade. Já na Fundação IBM seus investimentos são feitos de acordo com o perfil de investimento que você escolher (são oito opções), e todos os perfis disponíveis são administrados por gestores profissionais e monitorados constantemente.

Para mais informações sobre as regras do Plano CD da Fundação IBM, leia o material explicativo disponível em [www.fundacaoibm.com.br](http://www.fundacaoibm.com.br), utilize o simulador, também disponível no site e, se precisar, entre em contato com nossa equipe.

aconteceu

## Think Future: Path to Retirement

Evento sobre planejamento de vida pós-carreira foi um sucesso



Fotos por: Bianca Tozato

Fique ligado nos convites da Fundação IBM – [www.fundacaoibm.com.br](http://www.fundacaoibm.com.br)

Cerca de 1.400 funcionários da IBM participaram do evento sobre planejamento e gerenciamento do projeto de vida e carreira, realizado em outubro, na localidade de Tutóia. Este evento faz parte do programa *Think Future: Path to Retirement* destinado aos funcionários que estão próximos da aposentadoria.

Os participantes puderam entender a importância do autoconhecimento e do planejamento para a aposentadoria, e receberam dicas para colocar em prática o projeto de vida pós-carreira, como estipular um objetivo a longo prazo para cada esfera da vida (profissional, social, lazer, familiar e pessoal), metas de curto prazo e planos de ações, por exemplo.

Além deste, como parte do programa, foram realizados mais quatro eventos online para tratarem dos temas: Investimento, Benefícios Fundação IBM e Benefícios IBM e Saúde e Qualidade de Vida antes e pós-aposentadoria, com a participação de cerca de 2.355 pessoas nos cinco eventos.

Devido ao sucesso, já há planos para que o evento seja replicado em 2017, também em outras localidades como Hortolândia e Pasteur.

# Projeções da economia para 2017

O ano de 2016 foi conturbado para o Brasil tanto política como economicamente. Mas será que entre crise econômica, processo de impeachment e nova equipe de governo, o Brasil já está pronto para voltar a crescer? Segundo as análises do Itaú Asset, o gestor de renda fixa e variável passivas da Fundação IBM, os sinais são positivos, mas não podemos ser muito otimistas ainda. Veja a seguir:



## Atividade Econômica

Apesar do aumento na confiança de que a economia vai começar a girar, os números de atividade econômica ainda são de retração. Segundo o IBGE, o faturamento dos principais segmentos da economia brasileira recuou e o Índice de Atividade Econômica do Banco Central (IBC-Br) também tem apontado uma dificuldade da economia em crescer este ano. A expectativa do Itaú Asset é de queda de 3,7% no PIB este ano e expansão de apenas 0,2% em 2017.



## Política Fiscal

A PEC 241, também conhecida como a PEC do Teto dos Gastos, foi aprovada na Câmara dos Deputados e no Senado Federal. Como todos sabem, segundo a PEC, o governo federal terá o crescimento das suas despesas por exercício limitadas à inflação dos 12 meses anteriores, com o objetivo de controlar a dívida pública. Esta medida, apesar de essencial para a sustentabilidade das finanças do governo, terá pouco impacto no curto prazo.



## Controle da Inflação

A inflação, que estava fora de controle nos últimos meses, começou a desacelerar, inclusive em um ritmo mais forte do que os analistas estavam esperando. A desaceleração do IPCA foi impulsionada pela variação dos componentes da alimentação domiciliar, assim como os preços de serviços e bens industrializados. Desta forma, existe uma expectativa que o IPCA feche o ano na casa dos 6,8% e, no ano de 2017, em 5,0%.

Diante deste cenário, o Comitê de Política Monetária (Copom) do Banco Central, que mantinha a taxa básica de juros (Selic) em 14,25% desde julho de 2015, reduziu esta taxa para 13,75% nas reuniões de outubro e novembro. Apesar de muitos especialistas estarem esperando reduções ainda mais agressivas para a Selic, o Copom ainda vê muitas incertezas no horizonte, mas estas reduções já apontam para um ciclo de gradativa melhoria na confiança da economia e aumento do consumo.

Os grandes pilares da retomada da economia brasileira estão nas decisões do novo governo. A PEC do Teto dos Gastos, bem como a reforma da previdência serão essenciais para criar um ambiente propício para o controle da inflação e a redução da taxa de juros. Assim, os investimentos em renda fixa irão apresentar uma tendência de rentabilidades menores e os investidores com perfis mais agressivos deverão aumentar o risco de suas aplicações.

## família

# Educação Financeira na infância

É na infância que acontecem os primeiros contatos com o dinheiro. A partir dos 6 anos de idade, as crianças já aprendem valores, preços, troco e também a reconhecer cédulas e moedas. Esse também é o momento ideal para iniciar a educação financeira em casa, envolvendo os pequenos na construção do orçamento doméstico e mostrando a importância de poupar, dos objetivos e das escolhas financeiras.

**Dica!**

Inicie com os filhos uma "SEMANADA" para que eles façam seus planejamentos. A sugestão é de R\$1 por idade, por semana.

## FPI na Semana da Criança da IBM

Sabendo que a educação financeira é fundamental para o desenvolvimento das crianças, a Fundação IBM participou, entre os dias 11 e 14 de outubro, da Semana da Criança da IBM, nas localidades de Pasteur (Rio de Janeiro), Hortolândia e Tutóia (ambas em São Paulo).

De forma lúdica e divertida, um contador de histórias falou sobre sonhos, planejamento financeiro e dinheiro para aproximadamente 140 crianças.



**Pasteur** - 25 funcionários inscritos.  
Aprox. 30 crianças nas duas sessões



**Tutóia** - 50 funcionários inscritos.  
Aprox. 60 crianças nas duas sessões



**Hortolândia** - 48 funcionários inscritos.  
Aprox. 50 crianças nas duas sessões

# Reserva de emergências: qual valor ideal para guardar?

Ninguém está livre de imprevistos como um acidente, a perda de emprego, problemas de saúde ou uma manutenção na casa. Sejam grandes ou pequenas, além de tirarem a nossa tranquilidade, as emergências afetam o bolso.



Para não utilizar linhas de crédito, que podem ter juros altíssimos, é importante formar uma reserva de emergência. Esta reserva deve cobrir desde eventos menores como um conserto da geladeira em casa, ou a franquia do seguro do carro em caso de acidente, até imprevistos maiores como um tratamento de saúde ou a demissão de algum membro da família.

Utilizando este exemplo da perda de emprego como base, o ideal é que a reserva de emergência seja suficiente para manter os seus compromissos financeiros por, pelo menos, **seis meses ou até um ano** em momentos de instabilidade econômica. Ou seja, se você tem uma despesa de R\$2.000,00 por mês, a reserva deve ser entre R\$12 mil e R\$24 mil.

O importante é avaliar quanto tempo levaria para a recolocação no mercado de trabalho considerando a idade, área de atuação, salário e qualificação, por exemplo. **E não esqueça:** depois de constituída esta reserva, ela deve ser mantida sempre! Caso você precise recorrer a ela, não se esqueça de repor os valores utilizados para estar sempre protegido.

qualidade de vida

## QUE TAL IR DE BIKE?

Utilizar a bicicleta como meio de transporte é uma ótima alternativa para deixar de lado o sedentarismo. Em comparação com o carro, a bicicleta não fica presa no trânsito, não emite poluentes e é muito mais barata. É um exercício ideal para quem quer iniciar uma atividade física e para aqueles que estão acima do peso. Ajuda na queima de calorias, a relaxar, faz bem para o coração e fortalece os músculos dos membros inferiores.



- 1 Pedalar pode ser comparado à caminhada ou até mesmo à corrida.
- 2 Faz você ter mais contato com o meio ambiente, promovendo a sensação de liberdade e relaxamento;
- 3 É um poderoso antidepressivo;
- 4 Faz bem para as suas costas: estimula os pequenos músculos das vértebras dorsais;
- 5 As coxas, glúteos e joelhos ficam fortalecidos;
- 6 A frequência cardíaca melhora, o colesterol diminui e o risco de infarto cai em cerca de 50%;
- 7 Estimula o sistema imunológico, ajudando na defesa do organismo.

Comece já, seguindo algumas regras importantes!



Regule corretamente a altura do banco e do guidom ao seu tipo físico;



Use capacete e outros equipamentos de segurança;



Respeite a mão de direção da rua, semáforos, faixa de pedestres, não circule pela calçada e evite ficar posicionado junto ao meio fio;



Fique atento à abertura das portas dos veículos;



Sempre que for virar em alguma rua ou parar, sinalize com o braço... e boas pedaladas!

Se você não sabe andar de bicicleta, não desanime! Existem iniciativas em várias regiões no país que ensinam pessoas de todas as idades a pedalar. Uma delas é o "Bike Anjo" um projeto que vai desde ensinar as pessoas a pedalar, até indicar melhores trajetos para se deslocar pela cidade de bicicleta com segurança. Tudo realizado de forma voluntária e gratuita. Para saber mais, acesse [www.bikeanjo.org](http://www.bikeanjo.org)

FUNDAÇÃO PREVIDENCIÁRIA IBM

Segunda a sexta das 9h às 18h  
(11) 4004 4509  
fpibm@itausolucoes.com.br

APOSENTADOS BD SULAMERICA

Horário de Atendimento: segunda a sexta das 8h às 18h30 (exceto Feriados Nacionais)  
3003-0836 (Capitais e Regiões Metropolitanas)  
0800-723-0836 (Demais localidades)  
E-mail: cliente.previdencia@sulamerica.com.br

PLANO MÉDICO

BRASESCO SAÚDE – 24 H  
4004 2700 (capitais e regiões metropolitanas) 0800 701 2700 (demais localidades)  
www.brasescosauade.com.br

CENTRAL DE SAÚDE IBM – 24 H

4005 1555 (Rio de Janeiro, Campinas, São Paulo, Brasília, Belo Horizonte, Curitiba e outras 24 cidades\*) 0800 941 1555 (demais localidades)  
www.centraisauade24h.com.br

VIDALINK

Segunda a sexta das 9h às 18h  
Pasteur: Rosiane Silva (21) 2132 5903 – farmarj@br.ibm.com  
Tutóia e demais localidades: Thais Silva (11) 2132 5034 – farmasp@br.ibm.com

SEGURO DE VIDA EM GRUPO E COMPLEMENTAR

Segunda a segunda das 9h às 17h  
(11) 2132 4500 (capitais e regiões metropolitanas) 0800 047 4458 (demais regiões)  
segibm@br.ibm.com

AUXÍLIO-FUNERAL BRADESCO – 24H

(11) 4004 2794 – Opção 2 (capitais e regiões metropolitanas) 0800 701 2794 – Opção 2 (demais localidades)

RH HELP

Segunda a sexta das 9h às 17h  
(11) 2132 4500 ou 0800 044 4758  
askhr@br.ibm.com

FALE CONOSCO

fpinews@br.ibm.com

Você pode cancelar o recebimento da versão impressa deste jornal. Envie um email para [fpinews@br.ibm.com](mailto:fpinews@br.ibm.com)

expediente

Jornal FPI é uma publicação interna da Fundação Previdenciária IBM destinada a todos os participantes dos planos da instituição. As decisões tomadas pelos participantes com base nas matérias deste informativo não são de responsabilidade da Fundação.

**Diretor Superintendente:** Ronaldo Tostes Salgueiro

**Diretor Financeiro e Administrativo:** Antonio J. Ramos

**Diretora de Seguridade:** Alessandra Caparrós

**Coordenação do Jornal:** FPI - Alessandra Caparrós e Ricardo Frias

**Texto e Design:** Willis Towers Watson

**Tiragem:** 1.650 exemplares e meio eletrônico.

**Distribuição Gratuita**