

## Editorial

O envio do projeto da Reforma da Previdência para o Congresso tornou evidente, mais do que nunca, a necessidade de se analisar e revisar a estratégia financeira para a aposentadoria. Um assunto que sempre é relegado a segundo plano, principalmente pelos mais jovens, virou pauta de discussão para todos. A base financeira da aposentadoria pelo sistema público, está calcada em dois elementos básicos: o INSS, com as contribuições mensais, compulsórias, considerando o tempo de contribuição, e o FGTS, que é uma “poupança” a ser resgatada, teoricamente, juntamente com a aposentadoria. Vemos na prática, que os valores da aposentadoria do INSS não mantêm o poder de compra do aposentado e quanto ao FGTS, além da deterioração do valor depositado por uma política de correção muito abaixo do razoável, temos outros mecanismos de saque, como aquisição de casa própria, demissão sem justa causa, que corroem o valor a ser resgatado próximo da aposentadoria.

Em uma análise simples, concluímos que a aposentadoria pelo sistema público precisa ser complementada para que se tenha uma tranquilidade financeira na aposentadoria. Dois elementos devem ser considerados:

uma previdência complementar e uma poupança adicional, a serem decididos e programados bem no início da nossa vida profissional.

A Fundação IBM é uma das alternativas mais atraentes e seguras, que deve ser considerada neste planejamento de longo prazo. Fundada há quase 40 anos, tem provado ser sólida e confiável, com uma administração de profissionais competentes e assessoria de instituições de renome. Do ponto de vista financeiro, o “*matching*” da IBM, faz com que a sua contribuição se avolume imediatamente, gerando um retorno sem comparação com o mercado. Sem taxa de administração para os funcionários, garante melhores rendimentos em perfis equivalentes. Atualmente temos uma variedade de perfis que podem ser escolhidos levando em conta as preferências pessoais e a proximidade da aposentadoria.

Não deixe para amanhã esta reflexão, o tempo passa muito rápido, e logo logo você estará se aposentando. Revise sua estratégia em relação à Fundação IBM, planeje e seja disciplinado na execução. Você colherá ótimos frutos, independente do que for aprovado na Reforma da Previdência pelo Congresso.

**E seja feliz!**



**Claudio Schlesinger**  
IBM Executive



### fique ligado!

### Aposentado: ainda não recebeu sua nova carteirinha da IBM?

Se você ainda não recebeu o novo Cartão de Identificação de Aposentado, envie um e-mail para [fundacao@br.ibm.com](mailto:fundacao@br.ibm.com) com assunto ‘Carteirinha de Aposentado’. Assim, a Fundação IBM conseguirá verificar o ocorrido e enviar uma nova via.

Com o Cartão de Identificação de Aposentado, é possível usufruir do IBM Club, o programa mundial da IBM que oferece descontos em diversos produtos e serviços, como academias, mercados, hotéis, cursos de idiomas, entre outros. Basta apresentar o cartão nas empresas conveniadas para ter acessos aos benefícios. **Para saber mais acesse:**

[www.fundacaoibm.com.br/programas-ibm/ibm-club](http://www.fundacaoibm.com.br/programas-ibm/ibm-club).



## voluntariado



da **amigos da vida**

Há sete anos, Mauro Magalhães dedica algumas horas da semana para atender, via telefone, chat ou presencialmente (em Campinas), pessoas de todo país que estão passando por uma crise emocional. Ele é voluntário da Sociedade Amigos da Vida - SAVI, uma organização criada em 1981 com a finalidade de prevenir casos de suicídio. O trabalho é baseado em ouvir as pessoas com respeito, sem julgamento e sem diretividade. “É um ombro amigo... a pessoa vai ganhando confiança e aos poucos vai desabafando, se abrindo”, ressalta Mauro.

Mauro é aposentado pela Fundação IBM desde 2000 e comenta que, antes de realizar os atendimentos, passou por treinamentos e que uma das grandes lições do voluntariado foi aprender a escutar o próximo. “Eu atendi uma pessoa por e-mail e, depois de três meses, ela me retornou dizendo que não pensava mais nisso (suicídio). Para mim, é uma vitória”, finaliza.

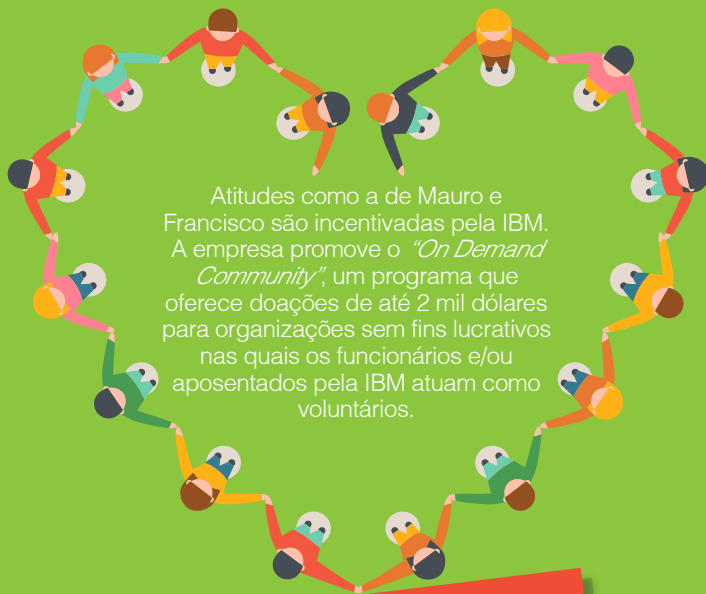
Toda semana, Francisco Leite se desloca de Campinas para a cidade de Araras para ser voluntário na Associação de Educação do Homem de Amanhã – AEHDA. A ONG, criada em 1966, atua na inclusão social de jovens, por meio de capacitação técnica e humana, possibilitando direcioná-los para o primeiro emprego.



Fonte: aehda

De acordo com Francisco, que é aposentado pela Fundação IBM desde 1997, o projeto consegue fazer diferença na vida desses jovens. “Quando ele sai, ele tem um diferencial no mercado de trabalho”, comenta.

Francisco faz parte da Diretoria Executiva da AEHDA e, segundo ele, o grande desafio é a sustentabilidade financeira da instituição, que depende de parcerias para arcar com as despesas. “Precisamos de voluntários à distância para ajudar a encontrar empresas que queiram colaborar com nosso projeto”, finaliza.



Atitudes como a de Mauro e Francisco são incentivadas pela IBM. A empresa promove o “On Demand Community”, um programa que oferece doações de até 2 mil dólares para organizações sem fins lucrativos nas quais os funcionários e/ou aposentados pela IBM atuam como voluntários.

## Como funciona

Para participar, é preciso estar inscrito na Rede Global de Voluntariado da IBM e fazer a solicitação de contribuição de 2017 **até 29/09/2017 ou até o término dos fundos globais destinados ao programa** (o que ocorrer primeiro).

Existem três categorias no programa e as diferenças de uma para outra são o valor a ser doado (Bronze – US\$ 500, Prata – US\$ 1000 e Ouro – US\$ 2000), que dependerá da quantidade mínima de horas de voluntariado, além de outros detalhes como: o uso de habilidades profissionais, se a atividade foi postada no site da Rede Global de Voluntariado e a quantidade de voluntários, no caso do pedido ser em grupo.

Para saber mais sobre o “On Demand Community” e solicitar uma contribuição para a instituição em que você atua, acesse <http://ibm.biz/fundacaoibm-voluntariado>.

### PARA SABER MAIS:

- <http://sociedadeamigosdavid.org.br/>
- <http://aehda.org.br/>

### aconteceu



## Novas patrocinadoras na Fundação IBM

Desde março, o Plano de Benefícios de Contribuição Definida administrado pela Fundação IBM conta com duas novas patrocinadoras: a **IBM Global Financing** e **Proxxi Tecnologia**.

Com a novidade, os funcionários dessas empresas poderão aderir ao plano e, assim, constituir uma poupança para complementar o benefício do INSS na aposentadoria, com contribuições realizadas pelo participante e pela empresa.

Se você é funcionário de uma dessas empresas e quer saber mais sobre o Plano de Benefícios de Contribuição Definida, acesse [www.fundacaoibm.com.br](http://www.fundacaoibm.com.br) e leia o manual explicativo e o regulamento.



# Investimentos em época de crise

Nos últimos anos, o Brasil está enfrentando um cenário de crises política e econômica que, ao que parece, não está tão próximo assim de terminar. Mas, apesar deste cenário, existem muitos brasileiros conseguindo pagar suas contas em dia e chegando no final do mês com dinheiro para investir.

É verdade que em épocas de alta volatilidade existem muitos investidores profissionais ganhando dinheiro, mas existem investidores perdendo dinheiro também. Então, antes de seguir o conselho daquele seu amigo que diz que tem 'uma boa' para triplicar seu investimento, é preciso dar um passo atrás e planejar bem onde investir para não se expor a riscos desnecessários.

Ao investir, é preciso definir um objetivo futuro para o valor investido. Pode ser um objetivo de curto prazo, como a compra de um celular novo, ou um objetivo mais de longo prazo como a aquisição da casa própria e até a aposentadoria.

Com o objetivo definido, fica mais fácil mensurar o risco que se quer correr para alcançá-lo. Normalmente, quanto maior o risco, maior a expectativa de retorno a longo prazo. Porém, no curto prazo, é possível que o mercado esteja em um momento de baixa quando se precisa do dinheiro, e aquele investimento que era para gerar retorno, possa ser inferior ao valor investido.

De qualquer forma, a educação financeira é fundamental para todos os investidores, e isso inclui os participantes do Plano CD da Fundação IBM. A entidade divulgou recentemente no seu site, uma notícia sobre a 4ª Semana Nacional de Educação Financeira, coordenada pelo Comitê Nacional de Educação Financeira (CONEF), que contou com diversas ações espalhadas pelo Brasil. Além disso, **existem diversos cursos**, inclusive gratuitos, para quem quiser aprender, ou aperfeiçoar seus conhecimentos e, cada vez mais, ter uma relação melhor com o seu dinheiro.

Curso online gratuito da Icatu Seguros em parceria com a Fundação Getúlio Vargas

<http://www.icatuseguros.com.br/educacaofinanceira/>

## O QUE FAZER COM SEUS INVESTIMENTOS EM MOMENTOS DE CRISE?

### INVESTIMENTOS EM RENDA FIXA

O vai e vem no cenário político tem feito muitos títulos públicos pré-fixados sofrerem grandes oscilações, mas que são passageiras. Melhor só realizar resgates em caso de emergências. Para novos investimentos, prefira títulos ou fundos atrelados à taxa Selic.

### INVESTIMENTOS EM RENDA VARIÁVEL

A alta volatilidade do mercado pode sinalizar que não é o momento de resgatar recursos para não pegar o mercado 'na baixa', a não ser que você seja um investidor mais experiente e saiba o que está fazendo.

### INVESTIMENTOS PARA A APOSENTADORIA

Como a aposentadoria é um investimento de longo prazo, o ideal é não deixar as oscilações neste período afetarem a sua estratégia para o futuro. Se mesmo assim você quiser alterar seu perfil de investimentos na Fundação IBM, avalie se o momento é oportuno e lembre-se sempre que **rentabilidade passada não é garantia de rentabilidade futura.**

## família

### Seguro de vida:

### proteção para a família



A contratação do seguro de vida teve um alto crescimento nos últimos anos. Segundo a SUSEP - Superintendência de Seguros Privados, o serviço cresceu 86% entre 2010 e 2015. Entre os motivos está a melhoria do poder aquisitivo, principalmente da classe média brasileira, que faz com que as pessoas percebam a necessidade de se planejar e adotar medidas preventivas a favor de si próprias e de suas famílias.

O seguro de vida deve ser um item básico no planejamento financeiro pois ele assegurará a subsistência da família por um período, em caso de morte do segurado. O valor pago é isento de Imposto de Renda e é feito independentemente do inventário ou partilha de bens.

A IBM oferece um seguro de vida aos seus funcionários ativos, como parte do pacote de benefícios da empresa e aos aposentados pela Fundação IBM, que foram admitidos até 31 de dezembro de 1998. O valor do benefício é determinado conforme o tempo de serviço na IBM e será pago aos beneficiários cadastrados pelo funcionário ou aposentado.

### VOÇÊ SABIA?

Se você é funcionário veja as condições atuais na Intranet de RH. Se é aposentado pela Fundação IBM, acesse [www.fundacaoibm.com.br/programas-ibm/seguro-de-vida](http://www.fundacaoibm.com.br/programas-ibm/seguro-de-vida). Em caso de dúvidas, entre em contato com o time de Seguro de Vida pelo e-mail [segibm@br.ibm.com](mailto:segibm@br.ibm.com)

## CARTÃO DE CRÉDITO:

VILÃO OU ALIADO NO ORÇAMENTO?



O cartão de crédito é uma das maiores praticidades da vida moderna. Porém, se mal utilizado, pode se tornar uma fonte interminável de dor de cabeça, já que os juros desta modalidade de crédito são os mais altos do país.

Para tentar diminuir o uso inconsequente do cartão de crédito, o governo recentemente modificou as regras do crédito rotativo. Agora, o consumidor só pode pagar o valor mínimo da fatura uma única vez e deve quitar o restante no mês seguinte (ou parcelar o saldo devedor). Assim, não se pode mais “empurrar” a dívida realizando o pagamento mínimo novamente nos próximos meses.

Esta nova regra, válida desde abril, foi uma medida para acabar com a bola de neve nas dívidas do cartão, reduzir a inadimplência e, conseqüentemente, os juros. **Apesar dos juros continuarem altíssimos, entre março e abril a taxa média caiu de 490,3% para 422,5% ao ano.**

qualidade de vida

## PRECISAMOS FALAR SOBRE DEPRESSÃO

A Organização Mundial da Saúde (OMS) elegeu a depressão como o tema a ser globalmente explorado em 2017, por meio da campanha “*Depression: Let’s talk*”. Mais de 300 milhões de pessoas no mundo convivem com a doença e o Brasil é o país com maior número de casos na América Latina (cerca de 11 milhões de pessoas).

A depressão é uma doença caracterizada por tristeza persistente e perda de interesse em atividades que, normalmente, proporcionavam bem-estar, acompanhadas de incapacidade de realizar tarefas diárias durante, pelo menos, duas semanas. Pensamentos negativos constantes, sentimentos de inutilidade, culpa ou desespero, prejuízo da qualidade do sono, concentração reduzida, alterações de apetite e ansiedade também são alguns dos sintomas mais comuns.

Entender melhor o que é a doença e a forma de como ela pode ser abordada ajuda a reduzir o estigma social. **Veja como oferecer suporte a pessoas com depressão:**

seu bolso

VEJA 3 ATITUDES PARA FAZER O MELHOR USO DO CARTÃO DE CRÉDITO E NÃO SE ENDIVIDAR:



### PLANEJE-SE

Veja o quanto você pode gastar no cartão de forma a ter dinheiro para pagar o valor total da fatura todo mês. Se necessário, reveja o limite do cartão - que deve ser de, no máximo, 50% da sua receita líquida.



### ACOMPANHE OS GASTOS

Acesse o extrato parcial de sua fatura pelo menos uma vez por semana para controlar os gastos e também detectar possíveis cobranças indevidas.



### PAGUE A FATURA TOTAL

Evite pagar juros e sempre pague o valor total da sua fatura. Apesar das novas regras não permitirem acumular saldo devedor no cartão de crédito, as opções de parcelamento da dívida que as operadoras oferecem também têm juros altos, então sempre se organize para não precisar utilizá-las.

## 1. SEJA EMPÁTICO

Tente conhecer e compreender a experiência do próximo.

## 2. OFEREÇA AJUDA

Deixe claro que você quer ajudar, ouvir sem julgamento e oferecer suporte.

## 3. ABORDE A SITUAÇÃO O QUANTO ANTES

Não deixe o problema se arrastar. Alguém que a pessoa conheça, confie e respeite é a ideal para abordá-la.

## 4. INCENTIVE

Incentive a realização de atividades físicas regulares e a concentração em coisas positivas.

## 5. APOIE A PROCURA POR AJUDA PROFISSIONAL

O tratamento envolve psicoterapia e/ou medicação. Após algumas semanas de tratamento contínuo já é possível observar uma melhora, o que torna a paciência e a rede de suporte dentro do contexto familiar e/ou social essenciais para a recuperação.

contatos

### FUNDAÇÃO PREVIDENCIÁRIA IBM

Segunda a sexta das 9h às 18h  
(11) 4004 4509  
fpibm@itaisolucoes.com.br

### APOSENTADOS BD SULAMERICA

Horário de Atendimento: segunda a sexta das 8h às 18h30 (exceto Feriados Nacionais)  
3003-0836 (Capitais e Regiões Metropolitanas)  
0800-723-0836 (Demais localidades)  
E-mail: cliente.previdencia@sulamerica.com.br

### PLANO MÉDICO

#### BRADESCO SAÚDE – 24 H

4004 2700 (Capitais e Regiões Metropolitanas)  
0800 701 2700 (Demais localidades)  
www.bradescosaude.com.br

#### CENTRAL DE SAÚDE IBM – 24 H

4005 1555 (Rio de Janeiro, Campinas, São Paulo, Brasília, Belo Horizonte, Curitiba e outras 24 cidades)  
0800 9411555 (Demais localidades)  
www.centrsaude24h.com.br

### VIDALINK

Segunda a sexta das 9h às 18h  
Pasteur: Rosiane Silva (21) 2132 5903 – farmarj@br.ibm.com  
Tutóia e demais localidades: Thais Silva (11) 2132 5034 – farmasp@br.ibm.com

### SEGURO DE VIDA EM GRUPO E COMPLEMENTAR

Segunda a segunda das 9h às 17h  
(11) 2132 4500 (Capitais e Regiões Metropolitanas)  
0800 047 4458 (Demais Regiões)  
segibm@br.ibm.com

### AUXÍLIO-FUNERAL BRADESCO – 24H

(11) 4004 2794 – Opção 2 (Capitais e Regiões Metropolitanas)  
0800 701 2794 – Opção 2 (Demais Localidades)

### HR@IBM

Segunda a sexta das 9h às 17h  
(11) 2132 4500 ou 0800 044 4758  
askhr@br.ibm.com

### FALE CONOSCO

fpinews@br.ibm.com

Você pode cancelar o recebimento da versão impressa deste jornal. Envie um email para fpinews@br.ibm.com

### expediente

Jornal FPI é uma publicação interna da Fundação Previdenciária IBM destinada a todos os participantes dos planos da instituição. As decisões tomadas pelos participantes com base nas matérias deste informativo não são de responsabilidade da Fundação.

**Diretor Superintendente:** Ronaldo Tostes Salgueiro

**Diretor Financeiro e Administrativo:** Antonio J. Ramos

**Diretora de Seguridade:** Alessandra Caparrós

**Coordenação do Jornal:** FPI - Alessandra Caparrós e Ricardo Frias

**Texto e Design:** Willis Towers Watson  
**Tiragem:** 1.700 exemplares e meio eletrônico.

**Distribuição Gratuita**