

## Editorial

Em maio deste ano, a Fundação Previdenciária IBM comemorou 40 anos de existência! A FPI é uma Entidade Fechada de Previdência Complementar sem fins lucrativos que foi instituída para administrar os planos de previdência complementar que a IBM Brasil oferecia (e ainda oferece) aos seus funcionários, em uma época que este benefício ainda era novidade no país e poucas empresas enxergavam a importância de fomentar a cultura de poupança e de incentivar as pessoas a planejarem seu futuro.

Durante todo esse tempo, a Fundação IBM cresceu não só em tamanho – hoje, contamos com quase 12 mil participantes e administramos um patrimônio de aproximadamente R\$ 4,8 bilhões, mas também em experiência e profissionalismo, aperfeiçoando constantemente os seus processos de governança e acompanhando e aplicando sempre as melhores práticas de mercado em seu programa previdenciário.

O pioneirismo esteve sempre presente em sua gestão. Um exemplo é o fato de que a Fundação IBM foi a primeira entidade a oferecer perfis de investimento com gestão ativa em seu Plano de Contribuição Definida (duplicando seus perfis de quatro para oito opções distintas), garantindo mais flexibilidade aos participantes, que podem escolher a melhor opção de acordo com os seus objetivos de vida.

Além disso, ao longo do tempo se desenvolveu uma preocupação cada vez maior em estabelecer uma comunicação transparente e acessível com os nossos participantes, a fim de oferecer informações ricas e completas para que todos tomem boas decisões em relação ao seu plano de aposentadoria, e que este aprendizado também possa ser útil em suas finanças pessoais e familiares.

Estamos muito felizes em comemorar essas quatro décadas e agradecemos por toda a confiança dos nossos participantes ativos, vinculados (autopatrocinados e BPDs), aposentados e pensionistas, além das empresas patrocinadoras: IBM Brasil, IBM Global Financing Brasil Administração e Serviços Ltda. e Proxxi Tecnologia Ltda. e todos os parceiros que fizeram e fazem parte desta história! Que venham os próximos anos de parceria e bons investimentos!

Muito obrigado,  
**Fundação IBM**



# 40 anos

DE PIONEIRISMO E  
COMPROMETIMENTO

## Seus dados cadastrais na Fundação IBM estão atualizados?

Manter seus dados cadastrais atualizados na Fundação IBM evita uma série de problemas como o extravio de correspondências e dificuldade de contato, além de ser uma exigência legal da PREVIC (órgão que regula as entidades fechadas de previdência complementar no Brasil).

Durante o mês de setembro, a Fundação IBM realizou uma campanha para reforçar a importância de manter os dados cadastrais em dia e, principalmente, atualizar os dados de Beneficiários e/ou se o participante passou a ser uma Pessoa Politicamente Exposta (PPE).

Se você não atualizou o seu cadastro durante este período, saiba que você pode **alterar as suas informações; incluir, excluir ou ajustar o percentual para cada Beneficiário Indicado e se declarar como PPE a qualquer momento.** Em caso de dúvidas acesse o portal [www.fundacaoibm.com.br](http://www.fundacaoibm.com.br) ou entre em contato pelo (11) 4004-4509.

**fique ligado!**





# Como solicitar reembolso saúde

Os funcionários da IBM e aposentados pela Fundação IBM que contam com o **plano de saúde da Bradesco Seguros oferecido pela patrocinadora IBM Brasil**, podem solicitar o reembolso de consultas médicas, psicoterapias, fonoterapias e fisioterapias realizadas por prestadores que não fazem parte da Rede Referenciada do plano **pelo site ou aplicativo da operadora**.

A solicitação online torna todo o processo mais simples e possibilita que a pessoa receba notificações via SMS, por e-mail ou ainda acompanhe o status do pedido pelo **próprio site ou aplicativo**.



## PARTICIPANTES DERM UM LIKE NOS PERFIS DA FUNDAÇÃO IBM

Entre 15 de junho e 31 de julho a Fundação IBM realizou uma pesquisa para entender a percepção dos funcionários das empresas patrocinadoras sobre os Perfis de Investimento do Plano de Contribuição Definida.

Os resultados foram muito positivos e nos enchem de satisfação, e também nos trazem dados e insights importantes para continuarmos melhorando nossos serviços e nossa relação com todos os participantes.

Agradecemos a participação de todos e também a confiança depositada no trabalho realizado pela Fundação IBM!



## benefícios

# 1

**PELO SITE**  
[www.bradescosaude.com.br](http://www.bradescosaude.com.br)



Para realizar o pedido de reembolso pelo site, basta acessar a área exclusiva pela aba "Acesso", depois "Cliente Pessoa Física". Em seguida, selecione o ícone "Saúde" e faça o seu login com CPF e senha. Após selecionar o cartão do titular ou dependente que utilizou o serviço prestado, clique no link "Solicitar Reembolso" e siga as etapas indicadas. O protocolo da solicitação deverá ser impresso e encaminhado para a Caixa Postal indicada, junto com a documentação original necessária.

O prazo para análise do reembolso começa a partir do recebimento dos documentos originais; caso não forem enviados no prazo de 60 dias, a solicitação é cancelada. Já o pagamento é realizado em até 30 dias corridos a contar do recebimento dos documentos pela seguradora.

Saiba que, para solicitar o reembolso, os recibos ou notas fiscais deverão ter algumas informações obrigatórias, como nome completo do paciente; data de atendimento; relatório médico; assinatura, carimbo e CPF/CNPJ do profissional que realizou o atendimento, etc. Por isso, o ideal é sempre checar se os documentos estão de acordo com as indicações do site da Bradesco Saúde.

# 2

**PELO APP**  
**"Bradesco Saúde"**



O procedimento pelo aplicativo é bem parecido com o do site, porém com uma navegação ainda mais intuitiva. Além da solicitação, é possível consultar a posição do reembolso e verificar os pagamentos.

O app "Bradesco Saúde" é gratuito e está disponível para os sistemas Android e IOS. O download pode ser feito por meio do Google Play ou da App Store.

Veja o passo a passo completo no site da Bradesco Saúde e, em caso de dúvidas, entre em contato com a Bradesco Saúde pelo 4004-2700 ou 0800.701.2700.

## aconteceu

### CONFIRA OS PRINCIPAIS RESULTADOS

89,7%

Se dizem satisfeitos ou muito satisfeitos com o Plano CD

74,1%

Estão satisfeitos com a quantidade de perfis disponíveis

91,3%

Dizem compreender as informações para alterar seu perfil

57,2%

Preferem receber informações sobre o assunto por e-mail

## Perfis de Investimento: os riscos de mudar



Os participantes do Plano de Contribuição Definida da Fundação IBM podem alterar o seu Perfil de Investimento a cada três meses contados da última mudança. É muito bom ter essa flexibilidade, mas a decisão de mudar para outro perfil não pode ser feita por impulso e deve ser racional e consistente com sua estratégia de investimentos.

Se seu perfil teve rentabilidade inferior a outros em um certo período e você trocar para o perfil 'que estava ganhando', cuidado! Pode ser que o seu perfil anterior se recupere nos próximos meses e você, ao trocar para outro perfil, não aproveite esta recuperação e só fique com a perda. Esse efeito é ilustrado no box ao lado.

Imagine um horizonte hipotético de 20 anos com um perfil conservador e outro mais agressivo:



Veja que o ponto marcado com um círculo foi uma queda brusca nos investimentos, e pode indicar um evento crítico, como uma crise econômica. Se neste momento um participante fica assustado com esta perda e muda para um perfil conservador, neste cenário a evolução deste participante passa a ser a seguinte:



Ao 'realizar a perda' ele trocou de perfil em um momento inoportuno, e quando o mercado se recuperou da crise ele estava com seus recursos alocados em outro perfil, assim ele não só ficou com uma rentabilidade abaixo do seu perfil original, como também se tivesse optado pelo perfil conservador desde o início.

## Investimentos

Então, ao cogitar mudar de perfil de investimento, não utilize a rentabilidade passada como parâmetro, mas sim o horizonte do seu investimento, seu momento de vida e o seu nível de aversão a riscos.



Se você ainda não está seguro sobre sua opção de perfil, reveja o material explicativo do Plano CD e o vídeo sobre Perfis de Investimentos, disponíveis no site [www.fundacaoibm.com.br](http://www.fundacaoibm.com.br). Dessa forma, sua opção por trocar de perfil ou se manter no perfil escolhido será mais consciente e baseada nos seus objetivos para a aposentadoria.



## Fundação IBM fala sobre previdência e futuro no Family Day

Durante o mês de agosto, a Fundação IBM participou do **Family Day** nas localidades de Pasteur (Rio de Janeiro) e Tutóia (São Paulo). No evento, organizado pela IBM e com o tema "O futuro que estamos construindo", diferentes áreas da empresa promoveram atividades para compartilhar conhecimento, práticas e tendências do futuro com os colaboradores e seus familiares.

A Fundação IBM ofereceu o "Café do Futuro", um café no qual as pessoas foram convidadas a refletirem sobre futuro, longevidade e previdência. Na ocasião, foi exibido o documentário brasileiro "Envelhescência", que traz a história de seis pessoas acima dos 60 anos de idade que conseguem reinventar a velhice, deixando de lado as limitações impostas pelo avanço da idade e pela sociedade.

## família

### Fica a dica! Como se preparar para a terceira idade

A população está vivendo cada vez mais! E para lidar bem com todas as mudanças físicas, financeiras e sociais da terceira idade, é fundamental iniciar um planejamento para esta fase da vida ainda na juventude.



Algumas reflexões como: "**como você se vê daqui a 30 anos**" ou "**o que você está fazendo no presente para conquistar seus objetivos futuros**" podem ajudar a se iniciar um planejamento para a aposentadoria, ou a revisar seu planejamento e avaliar se você está no caminho certo.

Além de cuidar da saúde, **avaliar o quanto de dinheiro será necessário para suprir os seus gastos na aposentadoria**. Uma dica é utilizar o simulador de Benefícios, disponível no site da Fundação IBM, para avaliar se os recursos que você está acumulando serão suficientes para se ter uma renda alinhada com o seu padrão de vida no futuro.

# VOCÊ SABIA

**QUE A FUNDAÇÃO  
IBM PODE TE  
AJUDAR A DIMINUIR  
A MORDIDA DO  
LEÃO?**



A legislação brasileira oferece um **incentivo fiscal** para quem contribui para planos de previdência complementar e faz o **modelo completo** da declaração de imposto de renda.

O valor das contribuições que você faz para o plano é dedutível da base de cálculo do imposto de renda, **limitado a 12% da sua renda bruta tributável anual**. Isso significa que se uma pessoa recebe R\$ 100.000,00 por ano, ela pode deduzir até R\$ 12.000,00 em contribuições para previdência e só será tributada sobre a diferença, R\$ 88.000,00.

Para aproveitar ao máximo este incentivo é preciso planejar anualmente suas contribuições feitas ao plano. Faça uma conta simples para checar se você está usufruindo do incentivo como deveria:

	EXEMPLO
(1) <b>Some todos os seus rendimentos tributáveis no ano</b> (salário, pró-labore, pensão e alugueis - não inclua 13º salário e bônus/PLR, pois estes têm tributação exclusiva);	R\$ 100.000,00
(2) <b>Some o total das suas contribuições a planos de previdência</b> (isso inclui o Plano CD da Fundação IBM e outros planos que você faça parte, com exceção de planos do tipo VGBL);	R\$ 5.000,00
(3) <b>Divida o total das contribuições encontrado no item (2) pelo total dos rendimentos encontrado no item (1) e veja o percentual de incentivo.</b>	R\$ 5.000,00 R\$ 100.000,00 = 0,05 = 5%

Se você não atingiu **12%** com as contribuições mensais, é possível fazer uma Contribuição Adicional no Plano CD da Fundação IBM até o dia 30 de novembro e, assim, aproveitar o incentivo ainda na declaração do ano-calendário 2018.

Para saber como fazer a Contribuição Adicional, basta seguir o passo a passo descrito no portal da Fundação <http://www.fundacaoibm.com.br/planos/formularios-e-procedimentos>, ou em caso de dúvidas, entre em contato através do (11) 4004-4509.

**Aproveite também este momento para planejar suas contribuições para o próximo ano.** É possível alterar o percentual da sua contribuição mensal a qualquer momento, só tenha em mente que solicitações feitas até o dia 15 já são efetivas no mesmo mês e feitas após dia 15 só passam a valer no mês subsequente.

## qualidade de vida

# ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL, AINDA DÁ TEMPO!



Além de ter hábitos saudáveis com uma alimentação equilibrada baseada no consumo de verduras, legumes e frutas; não fumar; evitar abuso de bebidas alcoólicas e realizar atividade física regular, é necessário manter e, até mesmo, aumentar suas conexões sociais. Encontrar amigos significa manter

uma comunicação social ativa e isso gera um aumento do fluxo sanguíneo cerebral tendo como consequência a melhora da cognição, além de permitir a troca de informações e encontrar apoio emocional para este momento de vida.

Busque atualizar suas leituras, ir ao cinema e ao teatro, e participar de movimentos culturais, grupos de dança ou qualquer atividade que atraia sua atenção e crie momentos de socialização e alegria no seu dia a dia. Se possível faça trabalhos sociais que irão permitir a socialização com pessoas que provavelmente não estariam no seu caminho e que estimularão mais ainda sua cognição.

O envelhecimento não deve ser visto como um momento de ociosidade e estagnação, ao contrário, é uma oportunidade de encontrar equilíbrio em atividades prazerosas que possam gerar resultados positivos para a vida. Aproveite o agora e descubra o seu melhor!



Por **Luciana M. C. Carvalho Raymundo, MD**  
Gerente de Saúde  
- CH&S - IBM Brasil

Receber conselhos sobre qualidade de vida e envelhecimento saudável é fácil! Difícil é tomar a decisão de segui-los com uma efetiva mudança de hábitos de vida. Estudos recentes comprovam que tais investimentos são variáveis e devem ocorrer ao longo da vida, e não somente quando envelhecemos. Sempre há tempo para tomada de decisão, mas para que ela promova um efeito benéfico e prolongado, temos que buscá-la com outros olhos. O foco, além da melhora em resultados de exames, deve ser a busca de um propósito pessoal baseado no envelhecimento com autonomia e independência.

## FUNDAÇÃO PREVIDENCIÁRIA IBM

Segunda a sexta das 9h às 18h  
(11) 4004 4509  
fpibm@itausolucoes.com.br

## FALE CONOSCO

fpibm@itausolucoes.com.br

## APOSENTADOS BD SULAMERICA

Horário de Atendimento: segunda a sexta das 8h às 18h30 (exceto Feriados Nacionais)  
3003-0836 (Capitais e Regiões Metropolitanas)  
0800-723-0836 (Demais localidades)  
E-mail: cliente.previdencia@sulamerica.com.br

## PLANO MÉDICO

**BRADESCO SAÚDE – 24 H**  
4004 2700 (Capitais e Regiões Metropolitanas)  
0800 701 2700 (Demais localidades)  
www.bradescosaude.com.br

## CENTRAL DE SAÚDE IBM – 24 H

4005 1555 (Rio de Janeiro, Campinas, São Paulo, Brasília, Belo Horizonte, Curitiba e outras 24 cidades)  
0800 9411555 (Demais localidades)  
www.centraisaudefundacaoibm.com.br

## VIDALINK

Segunda a sexta das 9h às 18h  
Pasteur: Rosiane Silva (21) 2132 5903 – farmarj@br.ibm.com  
Tutóia e demais localidades: Thais Silva (11) 2132 5034 – farmasp@br.ibm.com

## SEGURO DE VIDA EM GRUPO E COMPLEMENTAR

Segunda a segunda das 9h às 17h  
(11) 2132 4500 (Capitais e Regiões Metropolitanas)  
0800 047 4458 (Demais Regiões)  
segibm@br.ibm.com

## AUXÍLIO-FUNERAL BRADESCO – 24H

(11) 4004 2794 – Opção 2 (Capitais e Regiões Metropolitanas)  
0800 701 2794 – Opção 2 (Demais Localidades)

## HR@IBM

Segunda a sexta das 9h às 17h  
(11) 2132 4500 ou 0800 047 4458  
askhr@br.ibm.com

## RH PROXIM

(11) 21325309  
morinpx@br.ibm.com

## O que você achou dessa edição do FPI ON?

Acesse <http://ibm.biz/BdY6g3> e participe de uma pesquisa rápida sobre este informativo. São apenas duas questões!

Sua opinião é muito importante e ajudará a Fundação IBM a identificar melhorias nas ações de comunicação e educação financeira e previdenciária.

Você pode cancelar o recebimento da versão impressa deste jornal. Envie um email para [fpinews@br.ibm.com](mailto:fpinews@br.ibm.com)

## EXPEDIENTE

Jornal FPI é uma publicação interna da Fundação Previdenciária IBM destinada a todos os participantes dos planos da instituição. As decisões tomadas pelos participantes com base nas matérias deste informativo não são de responsabilidade da Fundação.

**Diretor Superintendente:** Antonio J. Ramos

**Diretor Financeiro e Administrativo:** Antonio Marcos Socci da Costa

**Diretora de Seguridade:** Alessandra Caparrós

**Coordenação do Jornal:** FPI - Alessandra Caparrós e Paulo de Castro

**Texto e Design:** Willis Towers Watson  
**Tiragem:** 1.830 exemplares e meio eletrônico.

**Distribuição Gratuita**