

<https://www.instagram.com/andrezaSTK>

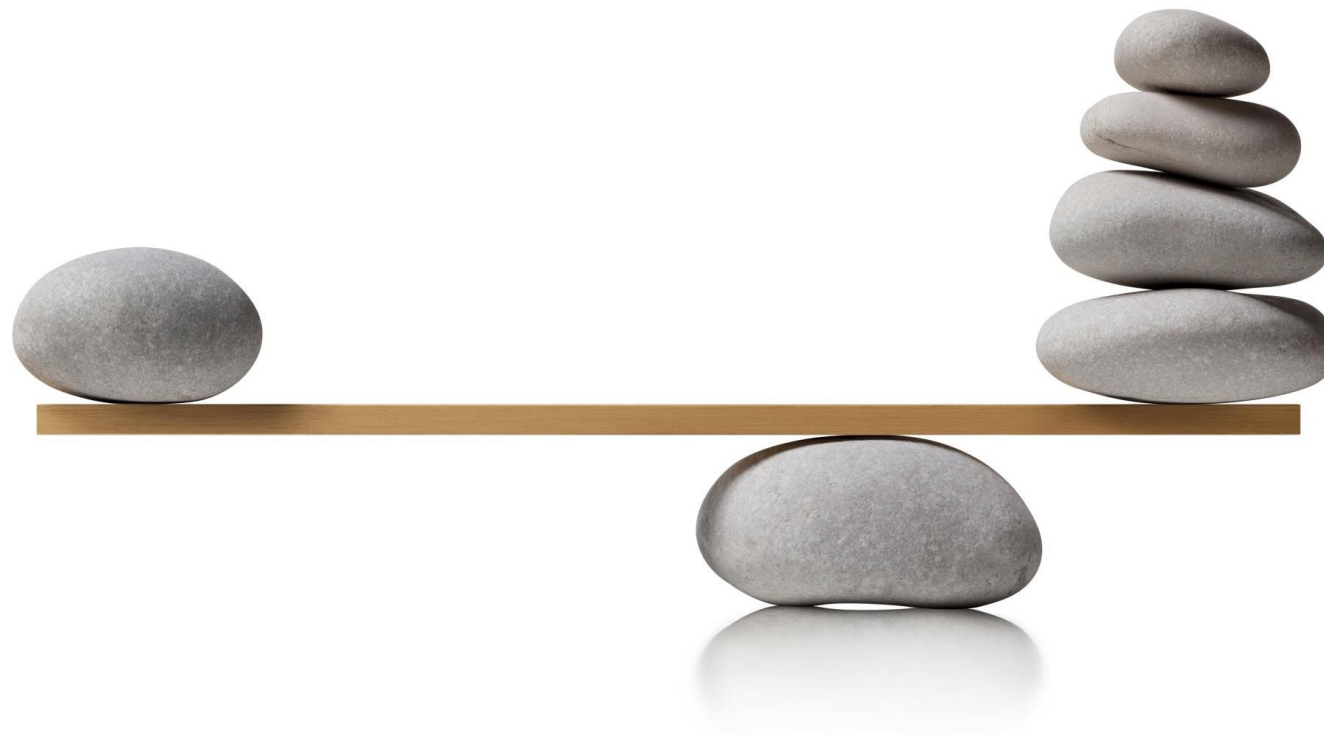
Quem sou eu ?

- Educadora e Consultora Financeira
- Conselheira fiscal voluntária na Abefin. (Associação brasileira de Educadores Financeiros)
- Co-fundadora e CFO na Empresa Dream Company Finanças.
- Bacharel em Teologia (Universidade Presbiteriana Mackenzie)
- Pós graduada em Educação financeira com Neurociência para Docentes
- Mãe, Esposa, Empresária. Apaixonada por crianças.
- Criadora do projeto para casais @Casal Rocha
- Mentora de Mulheres Empreendedoras e Decididas
- Co-autora do livro: Trabalhadores não precisam ser pobres.
- Palestrante



Andreza Stanoski Rocha

Equilíbrio
financeiro



Começo



Uma jornada de mil
quilômetros começa
com um primeiro
passo.

Confúcio

Hoje você faz assim ?



Recebe seu dinheiro



Paga contas



Verifica se sobrou ou faltou dinheiro ?



DISCRIMINAR A SUA REALIDADE



RESIDÊNCIA



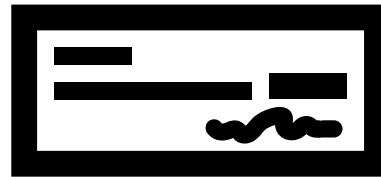
EDUCAÇÃO



PESSOAL




CARTÃO DE CRÉDITO



CHEQUE ESPECIAL

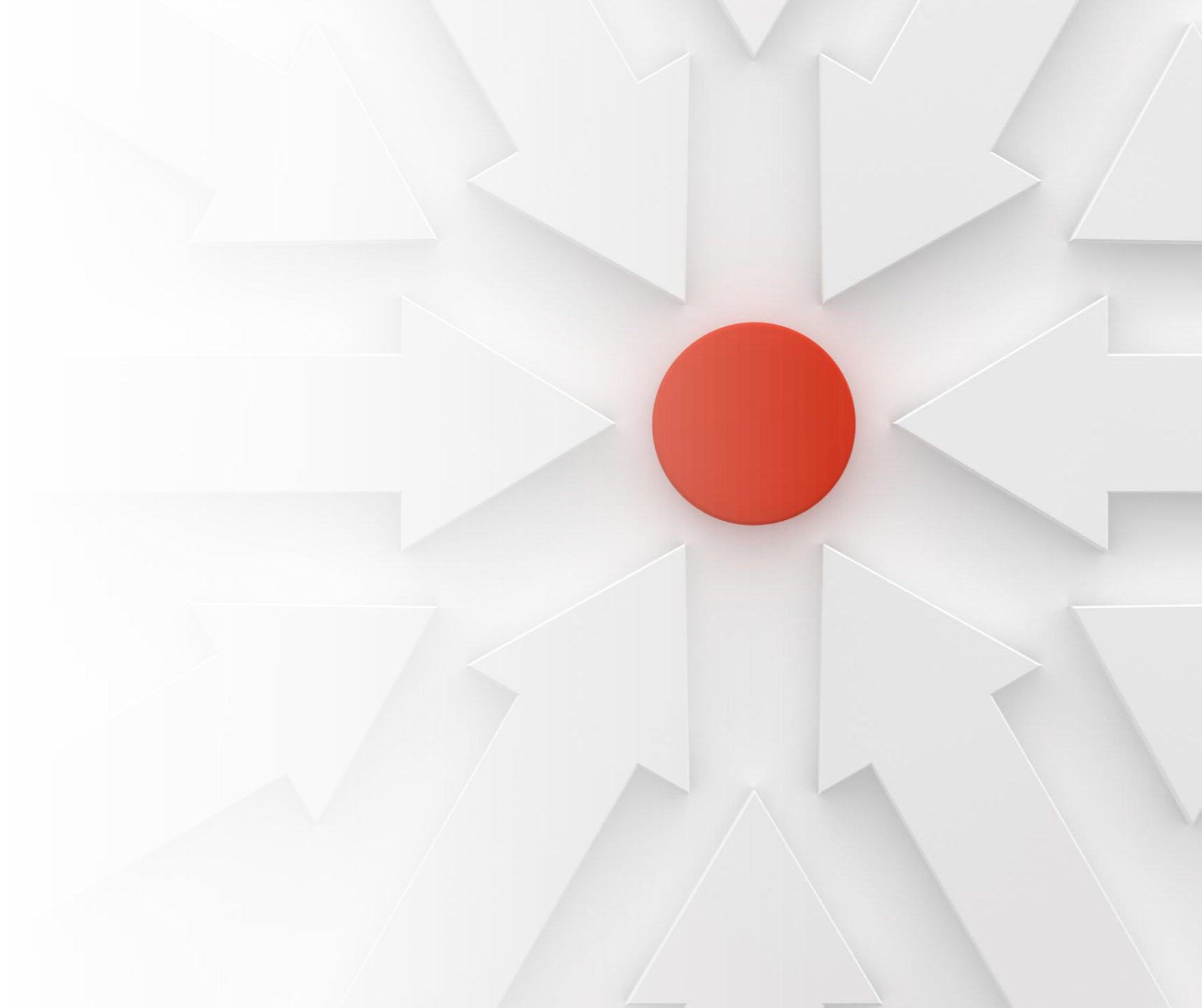



OUTROS
Mês, Ano



Passo 1 – Querer

- Qual seu objetivo ?
- Realizar qual sonho?
- Viver o agora ? Como ?
- Se faça estas perguntas e escreva qual seu foco





Passo 2 – Priorizar

- Enumere por prioridade
- Um passo por vez
- Possui dívidas? Faça uma relação e veja qual tem o maior juros.



Passo 3 – Fotografia do seu objetivo

- **Faça seu quadro dos sonhos**



Colocando na Prática

Papel e caneta seu maior aliado

Não pule o processo:

- Primeiro lugar: você vai ter a consciência do que precisa fazer.
- Segundo lugar: vai organizar
- Terceiro lugar: Guardar dinheiro





Por que eu
sei o que
devo fazer e
não faço ?



DE ONDE VEM OS SABOTADORES ?

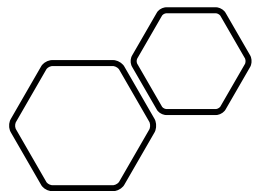
- Anexo em PDF



Quais frases
você já ouviu,
ou já falou
sobre
dinheiro ?



Quais críticas vc já fez a vc mesmo (a)



INFÂNCIA

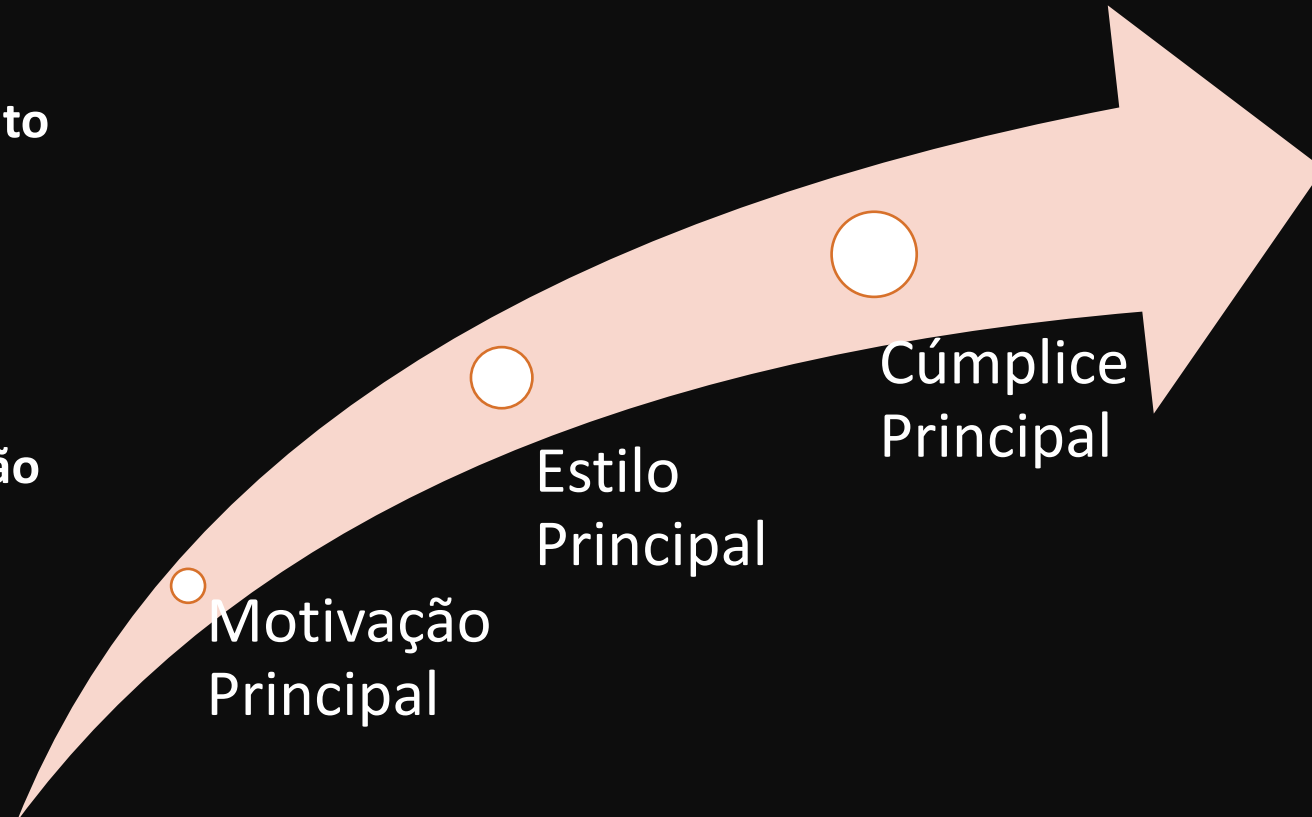
A interseção entre sua principal motivação e seu estilo principal determina seu sabotador cúmplice (aquele que acompanha o crítico), mais provável. No entanto, o ambiente e as circunstâncias também têm seu papel.

Um trauma ou uma perturbação extrema, principalmente nos primeiros anos de vida, podem mudar o processo de desenvolvimento de um sabotador.



INFÂNCIA + ADOLESCÊNCIA = ADULTO

Mas se o desenvolvimento ocorrer sem nenhuma influência de traumas, podemos levar em consideração o seguinte esquema:



Exemplo:

Independência	+	Afirmar	=	Controlador
Independência	+	Conquistar	=	Insistente
Independência	+	Evitar	=	Esquivo
Aceitação	+	Conquistar	=	Prestativo
Segurança	+	Conquistar	=	Hiper vigilante

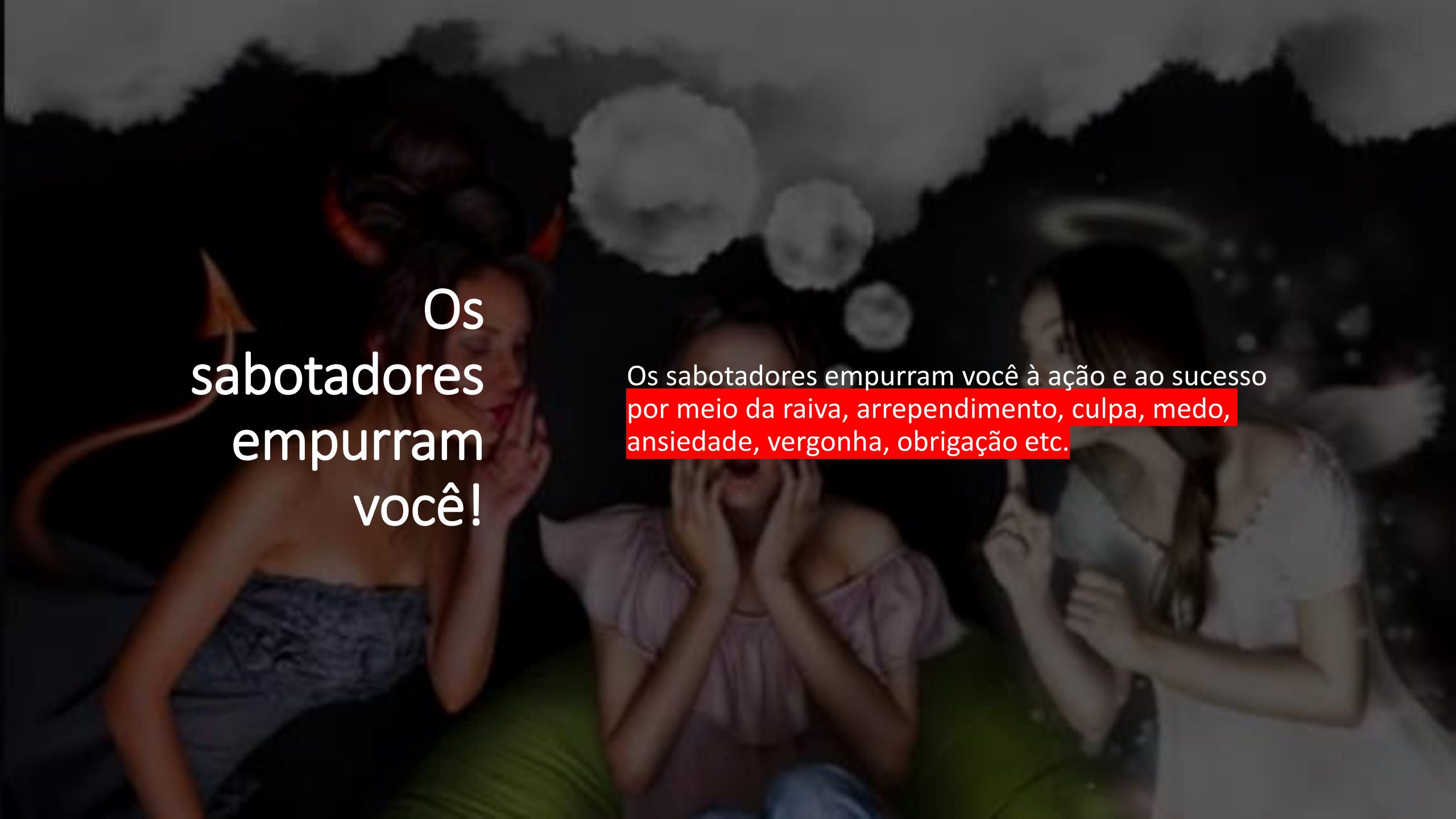


Como ativar o modo SÁBIO ?

- Encontre seu equilíbrio financeiro



Expondo as mentiras
do sabotador



Os
sabotadores
empurram
você!

Os sabotadores empurram você à ação e ao sucesso por meio da raiva, arrependimento, culpa, medo, ansiedade, vergonha, obrigação etc.

Já o sábio te puxa para agir

Por meio de **compaixão**,
curiosidade,
criatividade, alegria
de se expressar,
desejo de contribuir e
criar significado, com ele
você consegue ser mais criativo,
porque ativa seu índice de
Quociente Positivo.



Qual o meio utilizado para chegar lá....

Tanto os sabotadores quanto o sábio te levam para seu objetivo, mas a questão é como você quer chegar nesse resultado.

Só o sábio permite que você chegue ao sucesso sem sacrificar sua felicidade e paz de espírito.





Equilibrando as
contas e a sua vida.

Ative seu modo sábio

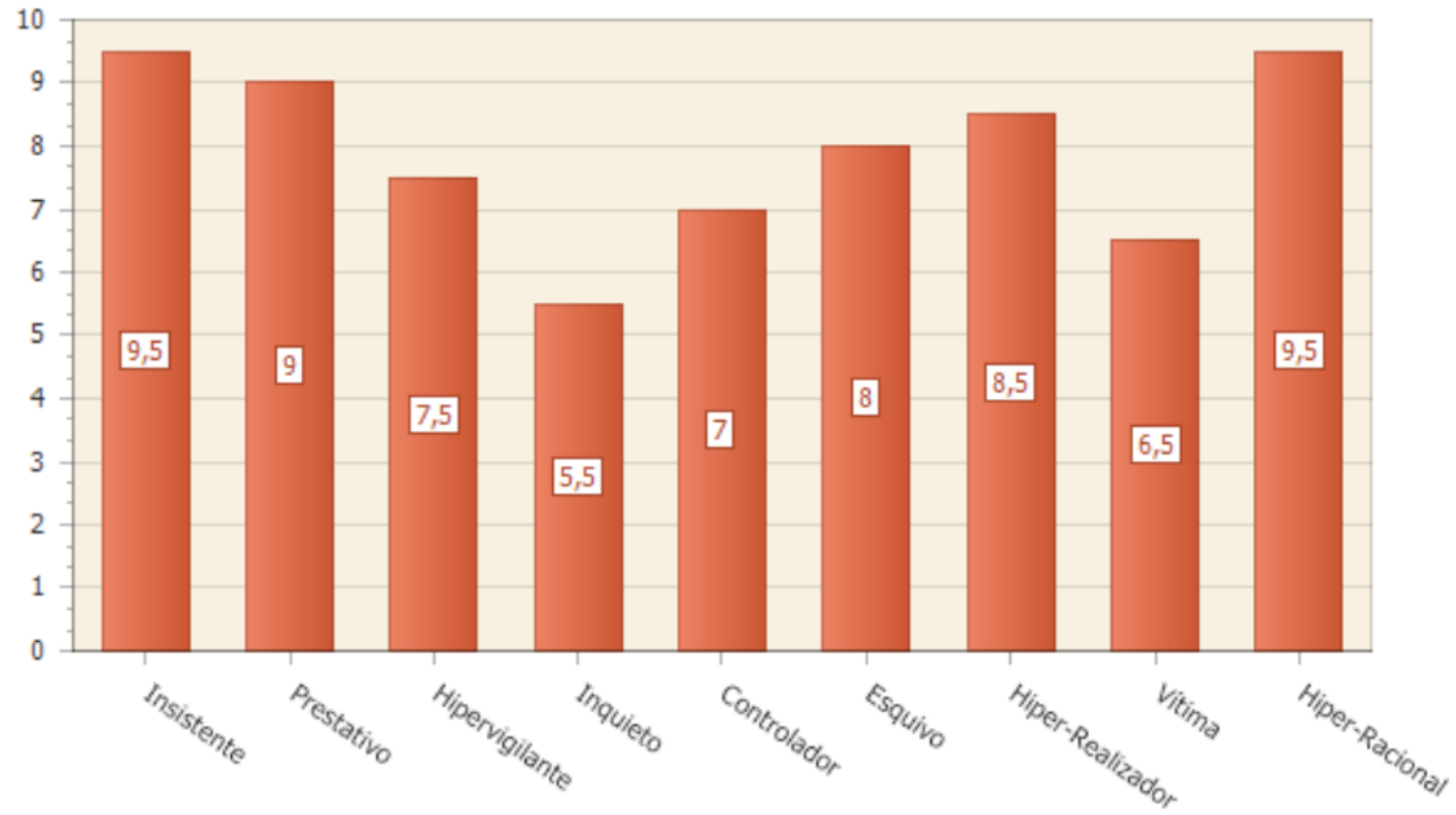
Antes

- ☹️ Reclamava que estava faltando dinheiro
- ☹️ Sabotava a reserva financeira para comprar naquele momento
- ☹️ Coloca a culpa nos outros, nas circunstâncias.

A partir de hoje

- ✓ Planejar para realizar os sonhos
- ✓ Tem a caixa da reserva financeira e a caixa das oportunidades
- ✓ Autorresponsabilidade e autoconhecimento

Resultado do teste (pág. 4)

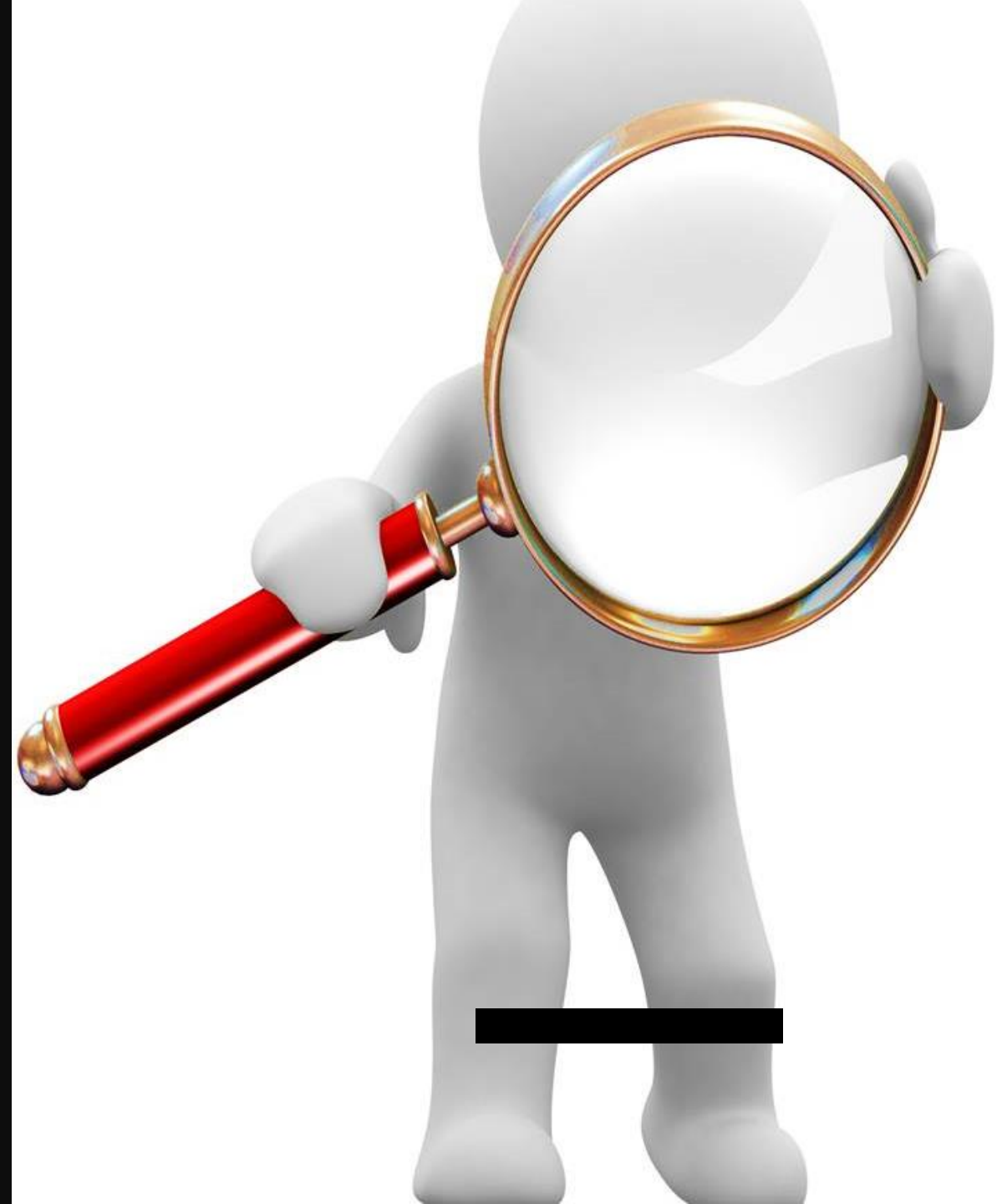


Coloque um apelido no seu sabotador

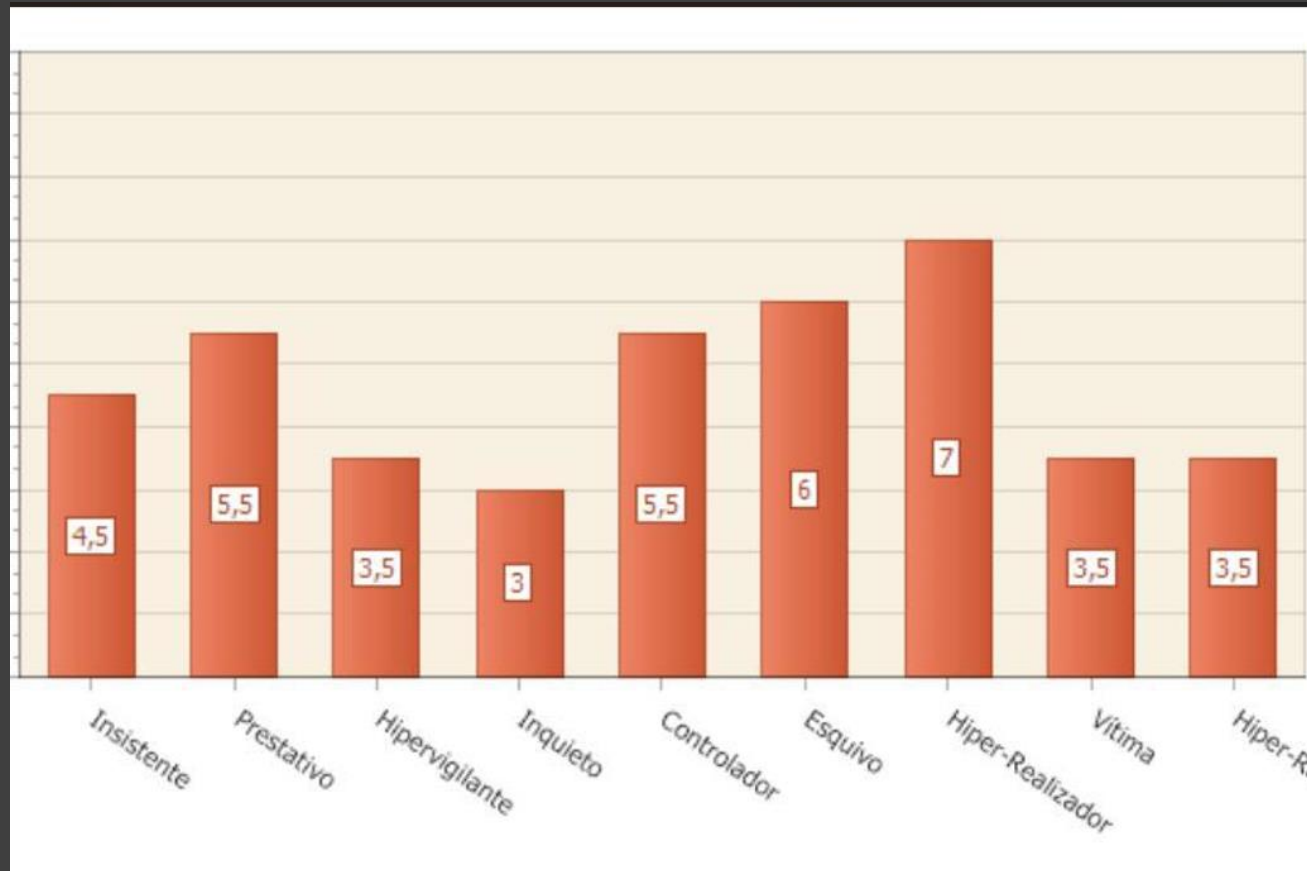
Para enfraquecer seus sabotadores o principal é não lutar contra eles,

Não fique com raiva nem irritado quando identificar seu sabotador, pois isso irá fortalecer seu crítico.

A melhor estratégia é você simplesmente identificar quando eles estiverem agindo e rotular eles, dê nome para esses sabotadores, para começar a se desvincular deles, **pois isso irá começar a neutralizá-los.**



Processo de enfraquecimento dos sabotadores



Você vai conseguir diminuir as forças dos sabotadores.

Leia sempre que precisar o resultado do teste.

Não precisa fazer novamente o teste.

Seja mais forte que a sua melhor desculpa.
Suas crenças não fazem de você uma pessoa
melhor,
o seu comportamento faz.

(Anônimo)

Obrigada.

Andreza@dreamcompany.com.br

***Contato: Instagram:
Andreza Stanoski***



TRABALHADORES NÃO PRECISAM SER **POBRES**



“ Se apenas pensar em ter dinheiro fosse suficiente para realizar sonhos e resolver problemas, o mundo inteiro viveria em eterna reflexão, sem ação alguma.

Andreza Stanoski”

Livro de Coautoria

