



HÁBITOS FINANCEIROS SAUDÁVEIS

Quem sou eu

- Consultora Financeira
- Assessora de Investimentos Escritório Private XP Investimentos
- Profissional Certificada do Mercado Financeiro
- Especialista em Finanças da Família
- Educadora Financeira Infantil (MEC)
- Profissional do Mercado de Investimentos há mais de 5 anos

Cenário

- A educação financeira é um tema recente ao qual nossa geração não teve a oportunidade de acessá-la em ambiente escolar
- Cerca de 78,8% da população brasileira está endividada
- A principal causa de divórcio no Brasil são problemas financeiros
- Cartão de crédito é um dos carros chefes de endividamento
- Brasil é 74º em ranking global de Educação Financeira
- Apenas 1% dos aposentados conseguem manter o padrão de vida após parar de trabalhar

Porque eu deveria pensar sobre dinheiro?

- Mais qualidade de vida em família
- Mais possibilidades de lazer
- Mais produtividade
- Menos uso de medicações
- Possibilidade de uma aposentadoria tranquila

A woman with long blonde hair and glasses, wearing a patterned blouse, stands in a meeting room, gesturing with her hands as if presenting. She is positioned in front of a large window that looks out onto a city building. In the foreground, several people are seated, looking towards her. The scene is brightly lit by natural light from the window.

“EU NÃO SEI ONDE
GASTO MEU DINHEIRO”

OS “RATOS”

- Não fazer um orçamento doméstico não te traz clareza de para onde está indo seu dinheiro
- Somos facilmente vítimas das parcelas
- Promessas de ganhos altos e rápidos (bets, criptomoedas)
- Uso inadequado do cartão de crédito
- Juros excessivos (financiamentos, empréstimos)



Como adquirir hábitos financeiros saudáveis?

Comece!

- Faça pelo menos 1 mês anotações de TODAS as suas despesas
- Some a quantidade de parcelas (em valores e meses)
- Vá ao supermercado com lista
- Não faça financiamentos sem necessidade extrema (avalie antes se seu orçamento não comporta um parcelamento sem ser financiado)
- Não empreste seu nome a terceiros

Comece!

- Separe do seu orçamento pelo menos 10% do seu orçamento para o futuro
- APAGUE E DELETE todas as suas contas bets
- Negocie suas dívidas (portabilidade de dívida)
- Sempre peça desconto, perguntar não ofende!
- Se você tem problemas com cartão de crédito, cancele por um período
- Caso não tenha problemas, enxugue a quantidade de cartões

Comece!

- Aproveite o início do ano e negocie todas as suas contas de consumo (internet, telefone, aluguel, mensalidade)
- Quando “sair de férias” poupe uma parte do que receber para quando retornar ao trabalho.
- Cuidado com ifood – ele é um vilão em muitos casos
- Estabeleça um teto para gastos de lazer



INVISTA

Investir pode mudar o jogo

Perca o medo de investir. Hoje existem inúmeras possibilidades. Inclusive dentro dos bancos digitais e corretoras

Jogue o jogo dos juros compostos a seu favor.

Valor mensal	10 anos	20 anos	30 anos
100,00	R\$ 21.627,05	R\$ 84.142,12	R\$ 265.687,39
200,00	R\$ 43.254,10	R\$ 168.284,24	R\$ 531.374,77
300,00	R\$ 64.881,15	R\$ 252.426,36	R\$ 797.062,16



Dicas e conclusões finais

No começo você precisará se esforçar, mas foque no objetivo

Uma vida financeira saudável traz qualidade de vida

Planejamento é a chave para o sucesso

Invista enquanto há tempo

Comece com pouco mas comece

Seja disciplinado, ninguém alcança resultados diferenciados sem disciplina e esforço.





Obrigada

Roberta Almeida

 @robertaalmeidaassessoria